

# やらまいか講座

今年度もやらまいか講座を下記のとおり計画しました。楽しみや生きがいを見つけるとともに、一緒に仲間作りをしませんか？ご家族、お友達誘いあって、ぜひご参加ください。もちろんお1人でも大歓迎です。

## 《講座日程》

No.	日時	講座名	内容	会場	受講費
1	10/17(水) 午後1時30分～	連鶴講座	1枚の和紙から何匹も織りなす連鶴。今回は2羽～3羽の折り鶴を作ります。終了後の講師のマジックもお楽しみに！	社協会議室	500円
2	11/16(金) 午後1時30分～	絵手紙講座	ネットが当たり前の現在だから、自筆の絵手紙の良さが伝わります。思うままに好きなものを書いてみましょう。	社協会議室	100円
3	12/20(木) 午後1時～	正月のわら細工講座 (初心者向け)	毎年人気の講座です。今年は自分でお正月飾りを作ってみましょう。	社協会議室	実費
4	12/21(金) 午後1時～	正月のわら細工講座 (経験者向け)	今回はもっと豪華なお正月飾りを作りたいという経験者向けのコースです。	社協会議室	実費
5	2/24(日) 午前9時～	お弁当講座	いつも、「お弁当ってどうしよう？」とお悩みの方、ノウハウを聞いて、弁当作りのお悩み、解決しましょう！	文化館調理室	実費
6	3/15(金) 午後1時30分～	ボランティア実践紹介	町内のボランティア団体「糸ぐるま」、「声の輪」の実践を聞いて、一緒にボランティア活動に踏み出しませんか？	社協会議室	無料

《番外編》 ※社協会員限定(20名まで) 未加入の方は会員になることで参加可能です。

No.	日時	講座名	内容	会場	受講費
番外	11/10(土) 午前中	ウォーキング	仲間づくり、健康づくりに秋の木曽路を歩きませんか。人気の高い藪原～鳥居峠～奈良井宿の6kmのコースです。	木曽方面	実費
	3月中旬	ウォーキング	参加者の皆さんで日程とコースを考えます。	未定	実費

※講座の1週間前または定員になり次第締め切りますので、ご承知おきください。

～ お申込み・お問い合わせ ～  
飯島町社会福祉協議会 地域福祉係  
電話：86-5511 / fax：86-5657

## 平成30年度 やらまいか講座受講申込書

お名前：	ご住所： 飯島町 (自治会名 )
電話番号：	希望受講番号(1～6、番外を記入)：