

## 167号

2014年9月

●発 行● 飯島町社会福祉協議会 飯島町飯島2551番地 TEL0265(86)5511 FAX0265(86)5657 HP http://www.iisyakyo.or.jp

●印刷●

龍共印刷株式会社



第22回ふれあい広場が9月7日(日)に飯島町文化館にて開催されました。 肌寒い朝となりましたが前夜の雨もあがり、お天気にめぐまれ1,300人の来場をいただきに ぎやかに開催されました。

## 内容

第22回飯島町ふれあい広場P 2	生きがいデイサービス······P 6
社協会費お礼 ······ P 3	あっとほ~むNo.50 ·······P 7
ボランティア情報誌「さくらそう」154号 …P4	こまくさ通信 ·······P 7
スリーハート塾 ······P 5	日赤社資お礼 ······ P 8
こんにちは!ヘルパーですP 6	お知らせP8
元気です 石楠花苑デイサービスP6	

## 島町がれるい広場 a

## 平成26年 9月7日(日) 催

あい広場の開会を宣言し、スタート。 副実行委員長が第22回飯島町ふれ じみの地域で生活が送れるように なっていくことを期待して」上前 を図る中から、誰もが安心してな 祝辞を頂き、「地域のみなさんが、 さつに続き、 たくさんのふれあいを広め、交流 で主催者、竹澤実行委員長のあい 来賓のみなさまから

所いいさと 問記の報告 社協20周年 祉協議会と 鳩町社会福 表しました。 大正琴を発 用者さんが をさせても の友好姉妹 ねっとの利 らい、宅幼老 の式典と訪 続いて斑

いいさとねっと梅戸の皆さん

者、障がいのある人もない人も大勢 2回目となりました。子供から高齢 もないくらいに盛況でたくさん利用 氷、輪投げ、ポップコーンは休む暇 で行っていただいたわたあめ、 のみなさまにご来場いただきました。 していただきました。 お天気も良く、理事・評議員さん 昨年に引き続き文化館での開催が

展示され目を楽しませてくれました。 ザインした張り紙や布を使い大作が 設工夫を凝らし、花火や秋の味覚をデ 町内福祉施設の作品展示には各施



輪投げなどテント広場の様子



福祉施設作品展

玉の会はゴムを付けたお手玉をはじ

きながら曲にあわせた踊り、そして

フラ・レフア・エヒクのみなさんは

や鉄琴で軽やかな演奏、伊那谷お手

ななくぼ鼓笛隊はとても大きな太鼓

**トとしました。新規参加団体として** 

さる団体が多くなり12時からのスター

ふれあいステージは参加してくだ

盛況でした。 に学校関係、子供さんのステージは 日頃の成果を発表してくださり、特 てくれました。その他にも10団体が きれいな衣装でフラダンスを披露



ななくぼ鼓笛隊



フラ・レフア・エヒク

## 社協会費納入ありがとうございました



6月よりお願いをして参りました社会福祉協議会費納入 にあたり、町内の皆様、町内外の企業の皆様からご理解と ご協力をいただきまして誠にありがとうございました。

皆様からの会費は、地域福祉活動の財源として有効に使 わさせていただきます。

今後とも皆様のご理解とご支援を賜りますようよろしく お願い致します。

## 平成26年度社会福祉協議会費納入実績

〇一般会員(世帯) 3,770,500 円

○特別会員(個人の篤志家) 535,000 円

○賛助会員(企業等) 446,000 円

> 4,751,500 円 승 計

## ご協力いただきました賛助会員の皆様(順不同、敬称略)

野村建設(株) 小木曽接骨院 (有)伊那火工堀内煙火店 西岸寺 (角)森文具店(駒ケ根市) ㈱八十二銀行飯島支店 (有)加藤薬局(中川村) (有)オートサービス伊藤 (株)介護センター花岡 伊那店(伊那市) セブンイレブン飯島七久保店 (有)下平石材店 片桐電気保安管理事務所 (株)トリプルネットワークス (千曲市) ローソン飯島店 飯島食堂 (有)ボビージェイ 聖徳寺 ㈱萬年瓦製造所 (株)ティーアイシー ブレッドいいちゃん マリーンバイオ㈱長野事業所 ㈱大島建設 登美屋建設(株) 小林水道 合名会社角十百貨店 (株)大成 介護ショップサクラケア伊那店(南箕輪村) アルプス中央信用金庫飯島支店 (有)マツムラ クボ食堂 (有)トマト いいじま温泉お宿陣屋 飯島自動車工業㈱ 協和光学工業(株) (有) 五味建設 セブン自動車(制) カタギリ商事 タクマン電子(株) 石田建設(株)飯島支店 飯島亀田薬局 (株)ナンシン工業 ㈱アース下平設計 居酒屋割烹鈴蘭 (株)南信精機製作所 (株)サン・アイ 福祉部 (飯田市) 有限会社 若葉 (飯田市) セブンイレブン飯島赤坂店 (株)久保田組 柴田早苗税理士事務所 (有)イシカワ (株)ナンシン (株)コバヤシ伊那工場 タカノ(株)健康福祉部 (宮田村) NTKセラミック(株)飯島工場 (株)魚国総本社松本事務所(松本市) 土村製作所 (有)大正舘洋品店 (株)オオトリ 唐澤孝好税理士事務所 (有)天七 有)伊那電機製作所 (株)池上酒店 北富屋商店資 井坪建設(株) 内堀醸造㈱アルプス工場 (有)三徳 タカモリ寝装 (高森町) (株)上山製菓舗 たまごとミルクとりんごの樹 (有)七久保自動車工業 何むさしや料理店 (有)吉本塗装 (株)信州里の菓工房 (有)イイジマタイヤ 龍共印刷(株) (飯田市) ひかり味噌㈱飯島グリーン工場

## 第38回信州発示ランティア。地域活動フオーラム ~かみいな発!集い 語らい 学び合い ありのままを伝える~

...........

毎年県内各地で行われています信州発ボランティア・地域活動フォーラム(通称県ボラ) が、12年ぶりに上伊那地区で開催されます。

誰もがいきいきと暮らせる住みやすい地域を作るために、上伊那8市町村から魅力あるボ ランティア・地域活動を発信し、地域づくり・支え合いを考える学びの場、新しい出会い、 新しい活動のきっかけ作りの場としてとして開催されます。

尚、毎年2月に行っている上伊那ブロックボランティア研究交流集会と同時開催です。 .........

**月** : 平成26年11月8日(土)~9日(日)

🗦 場:伊那市 国立信州高遠青少年自然の家

対 象:様々なボランティア、地域活動、自治会、まちづくりの活動をされている方、ま

たは関心のある方、ボランティア・地域活動・町づくりを支えている各種団体

費 用:参加費 2,000円 (2日間) 1,000円 (どちらか1日のみ)

※高校生大学生は半額、中学生以下は無料

8日昼食 540円 (希望者のみ) 宿泊・交流会 6,440円

内 容: 1 日目ボランティア・地域活動博覧会「活動パビリオン inかみいな」上伊那8市 町村をはじめ、各地の特色ある活動の展示、発表を自由に見学し、体験参加でき ます。

|2日目||テーマ別研究会 | どこの地域でも共通する課題について考えます。 実際に活動をしている方からの発表です。どの研究会を選んでいただいても今後

の活動に生かせることと思います。

第1テーマ:災害について

災害時から復興支援まで 改めて振り返るボランティア活動

第2テーマ:子どもと地域について

つなげよう、広げよう、育てよう、未来のために

第3テーマ:助け合い活動・サロンについて

地域の力、再発見~みんなが主役の地域づくり

第4テーマ:ボランティア活動について

ボランティア・地域活動の担い手はあなた!

シニアの底力を知る!!

※1日目の活動パビリオンは、自分達の活動を紹介できるコー ナーです。県内から大勢の人が来ますので、ぜひ自分達の活

動を紹介して下さい。

お問合せ・申込み先:飯島町社協(☎86−5511)

案内・申込用紙は窓口にございます。

申込期限:10月8日(水)まで



第154号

昨年のフォーラムの様子

## ふれあい広場 ボランティアコーナー ご協力ありがとうございました!!

ふれあい広場ボランティアコーナーに大勢の皆さんに足 を運んでいただきました。また、コーナーのお手伝いもボ ランティアさんにかかわっていただきました。

東北復興支援販売の売上げより、東日本大震災の義援金

として6,648円、しおり作り の体験料を各地大雨災害の 義援金として890円それぞれ に募金させていただきました。 皆さま、本当にありがと

うございました。



日 時:平成26年12月6日(土)

会 場:飯島町成人大学センター

町内で活動しているボランティアの皆さん の、日頃の慰労を兼ね、楽しく交流し、情報

交換をしながら親睦を深 める為の会です。今から 予定に入れて、楽しみに お待ちください。



# H 鳩町訪問

鳩町を訪問しました。 ア3名、 8月6日(水)~7日(木)スリーハート塾では、塾生10名、ボランティ 社協職員3名が参加し、友好都市提携を結んでいる奈良県斑

はじめ多くの方々に歓迎していただきました。そこで両町の概要の違 いきいきプラザ斑鳩を見学しました。塾生は皆熱心にメモを取ってい いや斑鳩の福祉についてのお話をお聞きした後、法隆寺、藤ノ木古墳、 ました。 斑鳩町に到着すると、法隆寺ーセンターで斑鳩町社協の小城会長を

は全く疲れた様子も見せず、スタンプラリーを楽しんでいました。 いただきました。 翌朝は護摩堂でのお勤め、 宿泊は信貴山の千手院という宿坊でした。宿坊に着いてからも塾生 本堂での戒壇巡りと貴重な体験をさせて

**厄だきました。日本一の超高層ビル** 干手院を後にし、ふるさと大使の圓山武さんに大阪市を案内してい

望台から景色を楽しみ、天王寺動物

あべのハルカス」では地上の階の展

ご協力いただきました多くの皆様に とができました。ケガ人、病人もな 感謝申し上げます。 く、元気に行ってくることができ、 園も見学し、大阪を満喫しました。 「思いやるこころ」「やさしいこころ」 「素直なこころ」で日本の歴史、文 仲間と過ごした2日間を通じて また貴重な体験もするこ



が、この前よりもじっくりと見れたの 私は法隆寺に行くのは2回目でした

宮澤理咲子

よかったです。ビデオを見て法隆寺を 法隆寺を見て歴史の事を学べたので

どうやって作っているのか初めて興味を持ちました。

中島

彩乃

た。夕食もすごくおいしかったです。 夜は千手院で過ごしました。夕方はスタンプラリーをしまし

スは300mの高さで60階からの眺めはとてもきれいでした。 あべのハルカスと天王寺動物園に行きました。 あべのハルカ

伊藤友希乃

かったけど、この2日間でみんなとの たのでよかったです。 距離も縮まったし、みんなで協力でき 私はスリーハートの中で七久保1人であまり話す人がいな 茂野 七海

事を学んだり、たくさんの友達と仲良 くなれたのでよかったです。 斑鳩町、大阪訪問をしてたくさんの

土村



# 塾生の感想

でとても勉強になりました。







# こんにちは!! ヘルパーで



コスモスが秋風に揺れる頃となりました。食材豊富なこの時期、ちょっとした工夫で、食べやすく、 嚥を防ぎます。

今回は、ホウレンソウ、小松菜、チンゲン菜です。





## 高齢者向けの野菜の切り方

①縦に包丁を入れる。



②横に切ると幅や大きさがそろう。



い広場」でした。

1つは9月7日「ふれあ

携帯 080-6937-1962

様と一緒に作り上げていく り匂い付き」いい匂いをお やお花紙を使い立体的に作 に企画を立てて来苑者の皆 会、来年2月22日社会福祉 届けできないのが残念です。 **厄作品毛糸で編んだ「たわ** 人会に出展するために早々 し]秋の王様「松茸のかご盛 次は11月16日健康福祉大 また、ご利用者様が作っ 秋の果物などをフェル

きご感想をお聞かせ下さい。 ぜひ、ご覧になっていただ は、作品の展 石楠花苑で 大きなイベ ントに我が の3つの 年 Ιţ

がを行っています。<br/>

せていただいてい を動かしたりする の委託を受け、家 するお手伝いをさ ことで「介護予防 と交流したり、体 と閉じこもらず、人 社協では町から



•••••••••••

9月は運動会を計画していて無理なく楽 孫さん、ひ孫さんを思い出したり、 まゆみ先生をお願いして、 きたと大変喜んでいただきました。 も暖かく和やかな時間を過ごすことがで んとの交流は、子育てをしている頃やお MMCの皆さんのコンサートを見学しま ています。 した。若いお母さんや未就学児のお子さ しい動揺などを歌う予定です。 しく体を動かすことができる競技を行っ 後半は音楽療法で南町の松村 秋の歌や懐か

8月のレクレーションは町内の若いお

母さん達のグループ「ママポケット」

さんと一緒につどいの広場に参加し 皆さんと交流、子育て支援センターの皆 ながら、脱水症のチェック・熱中

征予防と対処方法も教えて頂け

お出掛け下さい。

ています。皆様、お誘い合わせて

り、むせのある方にはゼリータ

]補水液の05-1の紹介があ

イプもあるそうです。試飲をし

# ほ~む

石楠花苑內 **286** 

-6686は暑い時期、心配となる熱中症や脱水症についてのお話を、 人塚製薬工場の冨尾様に、お聞きしました。 第2回介護セミナーが、8月5日に開催されました。今回

てしまうのか?その要因の中に脱水症があります。 る臓器障害の総称です。では何故高齢者に多く重篤になっ (ナトリウム、カリウムなど)の欠乏で高体温そのものによ 熱中症は暑熱 (高温) 環境下で起こる体内の水分や電解質

高齢者は水分の貯蔵庫である筋肉が減って水分を貯えに くい体になっている。

成人の体内水分量が60%あるのに対して高齢者は50%と 低い。また、のどの渇きを感じにくく飲みたがらない。

暑さを避けて、こまめな水分と塩分の補給を行うことが大 事であるとのことです。また経 にするためにチェックシートの紹介がありました。何より 経口摂取量が低下して慢性の脱水症となってきている。 御家族や介護職員の方達がかくれ脱水を見逃さないよう

次回第3回目は、11月に予定\_



今年もラベンダーの

**☎**86−6172 FAX 86-6 2 8 5



の香りで癒されてみま

販売しています。

を通してこまくさ園で



製品作りも出来ません。 花をいただけなければ、

また、

花の咲く時期は限られて

り販売しています。ラベ います。ラベンダーの により沢山いただいて 病院の方などのご好意 住まいの方や、松川の を乾燥して匂い袋を作 た。「こまくさ園」では、 花咲く季節となりまし ンダーの花を町内にお フベンダーの花の部分

います。ラベンダーの花が咲いたからと毎年知らせて下 不眠症にも効能がある りは精神安定や肩こり ます。ラベンダーの香 ベンダー匂い袋は1年 いただいています。ラ さ園の匂い袋も好評を と言われておりこまく さり本当に感謝してい

••••••••

## 日赤社資収納報告及びお礼

5月よりお願いをして参りました日赤社資募集にあたり、多くの町内の皆様からご理解とご協力をいただき まして誠にありがとうございました。

皆様からの社資は、国内外の赤十字事業の貴重な財源として有効に活用させていただきます。

今後とも皆様のご理解とご支援を賜りますようよろしくお願い致します。

尚、日本赤十字社では現在、下記の義援金を受け付けております。

- ○平成26年徳島県台風11号・12号災害 (平成26年10月31日まで)
- ○平成26年8月京都府・兵庫県丹波市豪雨災害 (平成26年10月31日まで)
- ○平成26年広島県大雨災害(平成26年12月26日まで)
- ○7.9南木曽町豪雨災害(平成27年3月31日まで)
- ○東日本大震災(平成27年3月31日まで)

## 平成26年度日赤社資納入実績

○寄 附 金 件 3.250 円 20 ·般社費 2.462 2,386,033 円 2,389,283 円

(法の日)

合 計

2.482

皆様からたくさんご寄付いただきました。

又、ふれあい広場にはバザー

の品、野菜等を多くの

£

諁

きます。

ご厚志を深く感謝し、福祉事業に活用させていただ

司法書士による無料法律相

10月1日(水)

午後1時~午後4時

できました。

重ねて厚く御礼申し上げます。

するとともに、具だくさんのおいしい豚汁を作ること

おかげ様でバザーの売り上げ金で運営資金を捻出

中

町 町

石田

尚

様 様

若

名

様

南

桃澤

敏紀

※予約が必要になりますので

石楠花苑

相談室

ます。お気軽にお出かけ下さい。 ネ)がお近くの会場におじゃま

電話にてお申込みください

電話

86

| 5 | 5 | 1 | 1

間

10月20日(月)

時 相 30 分

0)

訂正して、お詫び申

し上

げます。

11月18日(火)

石楠花苑 談室 心配ごと相談

午前9時~午前11

訂

正とお詫び

さん』とありましたが、 記事の中で声の輪の会長 誤りでした。 社協報166号「スリー 『北林さん』 小林 塾

**^介護セミナー(第3** 

回

月に「救急車を呼ぶ時!

(仮題)を予定しています

10月22日(水)午後1時~

桑名の千羽鶴・連鶴作り

# や

を一人で抱え込まず、 してみませんか。 介護に関わる悩みや心配ごと 誰かにお話

社協の介護支援専門員(ケアマ

10月7日(火)七久保林業センター 月7日(金)コスモス園 午前9時30分~12時

◇スリーハート塾

11 月 10 月 11 日

◇レクレーション講座

石楠花苑で介護・交流体験 募金活動を体験

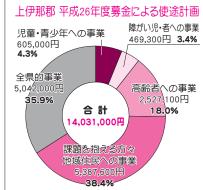
◇給食サービス 10月30日(木) 10月1日(水) 11月17日(月)

10 原公 <u> 11</u> 月行事予定

# じぶんの町を良くするしくみ

篡金運動 固

10月 12月 31⊟ 1⊟ ▶



幸せな 地域づくり 赤い羽根が 支えます

音意をありがとうございました

地域のみなさま が、地域の福祉 を支える活動と して、今年も共同 募金運動にあた たかいご理解と ご協力をお願い いたします。

