

ふくし

169号
2015年1月
●発行●

飯島町社会福祉協議会
飯島町飯島2551番地
TEL 0265(86)5511
FAX 0265(86)5657
HP <http://www.iisyakyo.or.jp>

●印刷●

龍共印刷株式会社



やまのまのか講座

毎年恒例のわら細工「お正月飾り」を作成しました。今年は2日間開催した為、少人数でゆっくり製作が出来、立派な玄関飾りが出来ました。リクエストで「鯛」を作った方もいらっしゃいました。

内容

新年のご挨拶・理事会開催 P 2
スリーハート塾 P 3
赤い羽根共同募金報告 P 3
ボランティア情報「さくらそう」156号 ... P 4
人生の大先輩に聞く・いきいきサロン ... P 5

こまくさ通信 P 5
元気です 石楠花苑デイサービス P 6
あっとほ〜むNo.52 P 7
こんにちは！ヘルパーです P 7
お知らせ P 8

年頭のご挨拶

共に生きる福祉

社協は皆様の中に

飯島町社会福祉協議会会長 田 信 行



新年明けましておめでとうございます。町、地域の皆様には、旧年中の社協事業、地域福祉への温かな御理解とご支援に心より感謝と御礼申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年は豪雪豪雨、御嶽山噴火に北信の地震と大災害の多い年で、都度被災地、犠牲者に心を痛めると共に、思いやりや支援活動に、人間の温かな心の絆の強さに安心と誇りを覚えました。

さて社協の事業運営。国の福祉施策や近隣の福祉施設環境の動向に影響されることもあり、利用者は減少傾向にあります。評価されつつも厳しい現実の中で、公的性格をもつ社協として、立ち位置を明確にした事業内容が求められています。このことから今社協ではコンサルティング事業を取り入れ、今年は諸懇談会などで声を聞き、事業刷新、経営改善の具体化を図って参ります。

また今年は介護保険制度の改定の年。町の次期の諸福祉計画と合わせ内容を見定め、行政と連携を密にしつつ対応して参ります。

社協は地域、皆様方が会員で地域福祉の中核的組織として皆様の中にあります。このことを自覚して広く質的向上を図り地域貢献を心掛けて参ります。

社協をお気軽にお遣い下さい。ご相談下さい。

本年が町、地域の皆様にとって、ご健康で穏やかで栄えあるひとしじ年でありますように。

理事会開催される

11月28日午後7時より理事会が開催されました。

議案第1号で平成26年度一般会計の補正予算が議題として提出され、年度当初より業績が回復し収入増になっていることを説明し、承認されました。また、議案第2号では社協の福祉サービス事業の苦情解決を担当する第三者委員会の委員の選任同意が議題として提出され、下平貢さん（赤坂）、横田克年さん（高遠原）、下島恭子さん（南割）が再任されました。任期は平成28年11月30日までの2年間です。

上半期の事業報告の中で特徴的なことは、台風8号の豪雨災害で南木曾町の災害ボランティアセンターに職員2名を派遣したことや、斑鳩町社会福祉協議会との友好姉妹社協提携から20周年という節目の年にあたり、6月26～27日斑鳩町に役職員45名が出向き、記念事業を開催したこと、また、各事業の上半期の実績を監事の意見を添えて報告させていただきました。

さらに本年度は、介護保険事業の制度改正を来年度に控え、社協全体の事業の見直しを図るため、コンサルティング事業として福祉関係に詳しい松本市の成迫会計事務所に委託し、社協の全体目標、部門別の目標を財政分析、近隣の商業圏調査と併せて研究し、設定していくための中間報告をさせていただきました。

スリーハート塾

石楠花苑デイサービス一日体験

11月から12月にかけて、数名ずつ3グループに分かれて石楠花苑デイサービスで話し相手、食事の配膳や車イス介助、レク参加など一日体験を行いました。

まず、デイサービスの一日の流れと注意事項の説明のあと、体験に入りました。最初は緊張や恥ずかしさもあり、戸惑っていましたが、時間が経つにつれ、利用者さんと作業をしたり、お話をすることができました。

レクリエーションでは、塾生の特技（ピアノ、歌、琴、紙芝居、空手）を堂々と発表し、利用者さんと楽しい時間を過ごすことができました。

体験が終わってみると塾生たちは「緊張しただけで楽しかった」と大満足の様子でした。



平成26年度 赤い羽根共同募金運動

総額 **1,715,149円**



10月1日～12月31日まで赤い羽根共同募金、12月1日～25日まで歳末たすけあい募金が行われました。町民の皆様には耕地・自治会を通じてお願いしました戸別募金では、例年と同様にたくさんの善意をお寄せいただきまして、誠にありがとうございました。

ご協力いただきました募金の約70%は、飯島町を良くするために使われます。また、大規模災害が起こった際に、災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するためなどにも使われます。共同募金の詳しい使い道は、下記をご覧ください。

赤い羽根データベース

<http://www.akaihane.or.jp/>

	26年度	25年度
戸別募金	1,625,722	1,671,779
個人・団体募金	70,000	69,005
街頭募金	9,204	9,193
職域募金	10,223	12,926
合計	1,715,149	1,762,903

お寄せいただいた個人・団体の皆様

林 公 明 様	(本郷第六)
宮 下 千 博 様	(北村)
まちおこしソング応援団有志	様



ボランティア情報

きくくらそと

第156号

第23回 ボランティア クリスマス交流会



毎年恒例のクリスマス交流会が雪の降る12月6日(土) 成人大学センターで行われました。111名の大勢が一堂に会し楽しい夜を過ごす事が出来ました。

くつながら☆飯島の和〜というテーマにちなみ、飯島町歌(空の青に咲く



乾杯！



皆で踊ったよ

未来を全員で合唱して始めました。参加グループの皆さんが余興を披露して下さい、婦推協の皆さんは講習会に参加して覚えた「いいねいいま」を踊ってくれました。せっかくの機会なので参加者全員で踊ってみる事になり、皆さん「知らんよ」「踊れん」と言いながらも笑顔で輪に入り、楽しく踊る事が出来ました。心ひとつに大きな輪(和)が出来ました。その後は豪華？景品の当たる「いいじまビンゴ」で盛り上がりました。

楽しい時間もあっという間に過ぎ、ふるさと飯島を思いながら「ふるさと」をみんなで歌い、お開きとなりました。

テーマのとおりに、「別のグループの方達と話したり、知る事が出来とてもよかったです」と感想をいただき、飯島を思う皆さんの気持ちが見られた交流会となりました。



いいじまビンゴ

実行委員長 池上 憲夫

先日のクリスマス会には暮れのお忙しい中、大勢の方々に参加して頂き有難うございました。

各ボランティアのサークルの方々と交流して頂けたでしょうか？何かと災害の多い昨今、飯島町で更なるボランティア活動が活発に行われる事を祈念します。また、このクリスマス会をいい機会に全員で「いいね いいじまおどり」を踊れて良かったですね。

最後になりますが、寒さもこれから本番。

どうぞ皆さん、風邪などひかれなように身体に気を付けて下さい。

～お礼～

Post Card

テーブルの上のお花や美味しいケーキを提供いただきテーブルが華やかになり、みんなの笑顔が咲きました。

実行委員の皆さんには企画から準備・片付けまでご尽力いただきました。

当日お手伝いをしていただいた皆さん、ご参加くださった皆さん、全ての方に…ありがとうございました。

やらまいか講座

今後の予定

●1月29日(木)

飾り寿司作り(募集終了)

●2月12日(木)

ストレッチヨガ

冬の固まった体をほぐしましょう！

●3月3日(火)

防災講座

「地震から身を守るには一家の中の防災について今一度考えてみませんか？」

2月3月募集中です。

人生の大先輩に聞く

①



池宮みきよ さん
102歳
(明治45年5月15日生れ)

飯田市上郷の生れ。当時は仕事がなく、集団就職で福井県へ行き、店の店員をやっていたそうです。爆撃に遭って飯田に帰ってきたのですが、今度は飯田の大

火で焼きだされました。飯島に嫁いできて、主人が闇米を持って豊橋の方へ行つて売り、そのお金で色々買ってきて、「池宮商店」を始めたとのこと。生きていくために子どもを負い、秤を片手に必死で売り歩いたそうです。

手先が器用で手まりやPPPバンドかごを作り、家の中に所狭しと並べられています。3人の娘さん達と親子展も開催されました。

今はとにかく一日が尊いとおっしゃられ、「夜が明けるとうれしい、月が出るとありがたい」と感じるそうです。そして何でも感謝できると一日一日を大切に生きていらつしやいます。

これからも色々教えて下さいね。

「ふれあいいきいきサロン」

新田自治会

新田自治会では毎月第3木曜日に集会所でいきいきサロンを行っています。1回100円の会費を集め、当番を3人づつと決め、当番が会場の準備とお茶菓子を用意します。

普段はしゃべって、笑って過ごすことが多いようですが、11月のサロンは地域包括支援センターの松原保健師より「フレイル(健康と要介護状態の中間的段階)」であっても早期から適切な運動と食事を心掛けた生活を送ることで、心身のよい状態を長く保つことができ

ると簡単な体操を教えてもらいました。社協からの助成金は毎月貯めておいて忘年会にお弁当をとって会食をされます。

いつも参加される方が出てこれられないと皆さん心配され、声を掛け合ったりと結びつきが強くなるようです。昔ながらの近所づきあいを大切にしたいですね。



地域自立支援事業所

こまくさ園

こまくさ通信

☎ 86-6172
FAX 86-6285

12月19日に家族会の皆さんの参加を得て利用者・職員の忘年会をアイ・パルいなんにて行ないました。

普段味わうことのできない豪華な食事をいただきながらアットホームな雰囲気でお睦を深めることができました。

食事でお腹がいっぱいになった後はカラオケを行ないました。全員が大きな声で歌ったり踊ったりで、大盛り上がりでした。日頃の生活や仕事で溜まったストレスをおもいつきり発散することができたと思います。お陰で一年の疲れが取れ、新たな気持ちで新しい年を迎え、元気に明るくまた仕事に励むことが出来そうです。



こまくさ園では、今年も牛乳パックや空き缶回収を始め、障がい者の方たちの自立支援を目指して仕事をしたいと思っていますので、みなさまのご支援・ご指導をよろしく願います。

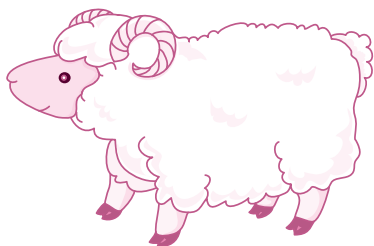


元気で

石楠花苑デイサービス

☎ 86-6067

携帯 080-6937-1962



明けまして

おめでとうございます。

本年も石楠花苑デイサービスを

よろしくお願い致します。

昨年末、毎年恒例のカレンダー作りを皆さんと行いました。どんな絵柄にしようか、どんな色にしようかなど悩みながらがんばって作っていただきました。羊年なので羊をスタンプでポンポンと押ししてもらい、それぞれかわいらしい個性的なカレンダーとなりました。ぜひ、利用者様の部屋に飾っていただきすてきな1年を送っていただけたらと職員一同願っています。

生きがいデイサービス

寒さも本格的になり、外に出る時間も短くなっている。フラーハイツのリハビリの先生に手軽に出来る体操を教えて頂きました。また南消防署の消防士さんに防災のお話しをして頂きました。12月は毎年恒例のカレンダー作りをしました。絵柄は季節の風物詩で細かいものでしたが、皆さん楽しみだと言って色とりどりに塗って下さいました。

忘年会はふきんとうの会と干草会に食改さんが来て下さり、おはぎや五平餅などを皆さんと一緒に作り、他の会の皆さんは、炊き込みご飯やサラダ、おひたし、具だくさんのお味噌汁などを作り大いに盛り上がり、「来年も元気に来ようね」と言っていました。



社協居宅介護支援
事業所だより

あっと ほ〜む♡

No.52

石楠花苑内
☎ 86-6686

第三回介護セミナー

11月17日、第三回目の介護セミナーを開催しました。

今回は「救急車を呼ぶ時に知っておきたいこと」と題し、伊南行政組合南消防署の藤本雄三様よりお話を伺いました。

日ごろ感じている緊急時の対応に関する疑問について、豊富な知識と経験から分かりやすく説明してくださいました。また、実際に119番へ電話をかけて通報の体験をさせていただきました。

参加された皆様は「救急車をどんな時に呼んでいいのか理解することができた」「通報訓練を通じ、実際にどんなことを聞かれるのか体験できてよかった」と話して下さいました。



男性介護者の会

お昼を挟んで男性介護者の皆様の交流と忘年会を兼ねて3回目となる男性介護者の会を行いました。

お互いの状況について話しをしたり情報交換をなさっていました。男性ならではの思いや意見などがあり、こういう機会に他の人の話を聞くことはとても参考になるとおっしゃっていました。

今、主たる介護者の3人に1人は男性であると言われています。介護について男性として向き合っているという皆様の喜びやつらさに寄り添い、介護を通じて新しい仲間作りのお手伝いが出来たり、介護のヒントや気分転換につながるような微力ではありますがお役に立てればと思っています。

こんにちは!! ヘルパーです

謹んで新春のお慶び申し上げます。

寒さもひとしお身にしみる今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、今回は煮物、カレー、シチューなどに適している人参の切り方です。

ヘルパー
ワンポイント
アドバイス



高齢者向けの野菜の切り方

人参は5ミリから1センチの大きさに乱切りします。箸やスプーンで持ちやすい大きさにします。調理する際は、十分程度は下ゆでし、さらに軟らかくします。

時間は食べる方の状態に合わせてゆでると良いでしょう。



善意をありがとうございました

●寄付金 〈順序不同〉

●寄贈品

春日平老人クラブ様	南町いきいきサロン様	北街道高齢者クラブ様	岩間ゆうゆうクラブ様	本郷第二女性部様	中郷町寿会様	本郷高齢者の会様	南街道高齢者クラブ様	高齡者クラブ連絡協議会様	上ノ原高齢者クラブ様	南仲町高齢者クラブ様	親町高齢者クラブ様	山久高齢者クラブ様	鳥居原高齢者クラブ様	荒田いちいの会様
-----------	------------	------------	------------	----------	--------	----------	------------	--------------	------------	------------	-----------	-----------	------------	----------

ご厚意を深く感謝し、福祉事業に活用させていただきます。

〈訂正とお詫び〉

168号「善意をありがとうございました」の記事の中で「南町 小林茂太郎様」とありましたが、「南割 小林茂太郎様」の誤りでした。訂正して、お詫び申し上げます。

相談

〈心配ごと相談〉

・2月18日(水)

・3月18日(水)

午前9時～午前11時30分

石楠花苑相談室

介護おしゃべり会

介護に関わる悩みや心配ごとを一人で抱え込まず、誰かにお話ししてみませんか。

社協の介護支援専門員(ケアマネ)がお近くの会場におじゃまします。お気軽にお出かけ下さい。

2月9日(月) コスモス園

3月6日(金) 田切公民館

時間 午前9時30分～12時

お世話になりました

宮下 由紀子 (生活相談員)

米山 千恵 (介護員)

上山 裕明 (介護員)

デイサービスセンター石楠花苑で
ご尽力いただきました。

2月～3月行事予定

◇第2回飯島町社会福祉大会

2月22日(日)午後1時30分～4時50分
会場 飯島町文化館大ホール
内容 記念講演☆表彰・感謝状贈呈式

◇給食サービス

2月18日(水)

3月12日(木)

◇やらまいか講座

2月12日(木)午後1時30分～3時30分
ストレッチヨガ 石楠花苑

3月3日(火)午後1時30分～3時30分
防災講座 石楠花苑

◇スリーハート塾

2月14日(土)

視覚障がい者へのプレゼント作り
3月14日(土)

閉講式

義援金情報

長野県神城断層地震災害義援金
..... (3月31日まで)

平成26年8月
京都府・兵庫丹波市豪雨災害義援金
..... (3月31日まで)

7.9南木曾町豪雨災害義援金
..... (3月31日まで)

東日本大震災義援金
..... (3月31日まで)