

ふくし

●発行●
 飯島町社会福祉協議会
 飯島町飯島2551番地
 TEL0265(86)5511
 FAX0265(86)5657
 HP http://www.iisyakyo.or.jp
 ●印刷●
 龍共印刷株式会社

新社協会長あいさつ
みんなので支える地域福祉を

飯島町社会福祉協議会 会長 後藤 康良



この度社会福祉協議会会長に織田前会長の後任として理事会で互選され就任しました。皆様には平素から社会福祉等の推進にご尽力を賜り厚くお礼を申し上げます。私は基より福祉に対する知識も薄く微力ではございますが今迄に培った経験を生かしながら努めて参りたいと思います。社協の事業・活動が多岐にわたる中、社協は「高齢者福祉を行う」ところから「地域の福祉を担う」と所と位置づけ、急速に進む高齢社会に諸問題を解決し新たな地域福祉向上に対応できるような力を注いで参ります。介護保険3事業（ケアマネージャー、ヘルパー、デイサービス）を

はじめ、委託事業である生きがいデイサービス、軽度生活援助事業、また障がい者支援、地域自立支援事業所こまぐさ園等経営の安定、健全化を図りながら職員の持つている知識、能力や思いやりの心を十分に発揮できる環境づくりを又誠意と熱意で一体となつて積極的に心の通つた福祉施策の推進に努める所存でございます。必要なサービスは十分に提供し、喜び幸せを求めておひとりおひとりの尊厳をいかに守つていけるのか、そのために家族のあり方も見つめていかななくてはならないと思います。社協の発展は支えてくださる地域の皆さん、グループ、ボランティア活動の協力なくしてはありえません。施策を通じ人と人との信頼と支え合いの社協になるよう共に生きる福祉のまちづくりに皆様の期待と希望の持てる社協の充実につとめてまいります。一層のご支援お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

内容

新社協会長あいさつ..... P 1	こんにちは！ヘルパーです..... P 6
前社協会長あいさつ..... P 2	元気です 石楠花苑デイサービス P 6
戦傷病没者追悼式..... P 2	おいでな！生きがいデイサービス..... P 6
地区懇談会 P 3	あっとほーむNo.55..... P 7
ボランティア情報誌「さくらそう」159号 ... P 4	こまくさ通信..... P 7
やらまいか講座 P 5	人生の大先輩に聞く④..... P 8
レンタカー（福祉車両）が新車に..... P 5	お知らせ..... P 8

退任あいさつ

前飯島町社会福祉協議会会長 織田 信行



皆様こんにちは。

この五月末日任期満了をもって飯島町社会福祉協会会長を退任致しました。

三期六年間、飯島町社会福祉のお手伝いをさせて頂きました。この間地域の皆様はじめ、行政、関係団体やグループの皆様方には大変お世話になりました。大過なく今日まで来られましたのも、社協への御理解ご支援と微力な私への温かな御指導の賜と心からの感謝と御礼を申し上げます。

社協は地域福祉推進の中核的組織として位置付けられています。

すが、昨今、生活様式や福祉ニーズの多様性、それに少子高齢化社会の進行により、取り組む内容も多岐多様になってきています。福祉は社協の専売でもなくなっています。今社協職員はその使命と役割を踏まえ、進むべき方向を模索して頑張っています。

町内に福祉施設も増え連携もとりながらやっていますが、皆様のちよつとした言葉や評価は大きな力になります。どうか引き続き社協にお力を賜りますようお願い申し上げます。

飯島町社協は「社協のこころ いいいじま」というオリジナル理念を有し、この実践に向けて進んでいます。

後任会長には人望厚く経験豊富な後藤康良様を迎えました。

社協の持続的発展と関係する皆様方の御活躍ご健勝をお祈り申し上げ退任挨拶と致します。

戦後70年 戦傷病没者追悼式

日時 7月2日(木) 午前10時
会場 飯島町文化館大ホール



7月2日(木)に飯島町文化館大ホールにおいて、「戦後70年飯島町戦傷病没者追悼式」を挙行致しました。



この追悼式は、町からの委託事業により社協が主催で開催しています。

来賓の、上伊那地方事務所長様、飯島町町長様、上伊那遺族会長様、飯島町遺族会長様をはじめ120名余のみなさまのご参列をいただき、飯島町において、明治から先の太平洋戦争までの尊い命を失われた380余柱の御霊に対しまして開催しました。

主催者の式辞で、後藤会長は、今後日本国が平和を求め続けていくことを述べ、黙祷、来賓の追悼の言葉、献花を御霊に対しまして

皆様は戦後70年の節目の年として、ミュージッククラブMMC(代表瀧澤千恵子さん)の6名の歌唱をしていただきました。また、先の大戦での体験などを綴った「つとぶき学級の文集 語り継ぐ戦争体験」に寄稿されておりました柏木自治会の、宮下きよ子様と今村茂義様の作品をピアノの演奏に合わせ朗読をしていただき、会場におみえになった方の中には当時を思い出し、涙ぐまれる方もいらつしやいました。最後に会場全員で「ふるさと」を合唱し、節目の年に花を添えました。

郷土が今後とも平和で展開していくことを願うものです。



霊に対しまして



地域福祉懇談会開催

今年度社会福祉協議会では、社協のことをもっと知ってもらい、社協にもっと足を運んでいただけるように、また今後社協に担ってもらいたいことのご意見をいただく場として、各地区で地域福祉懇談会を開催しました。

社協で行っている事業の説明のあと、皆さまからの質問やご意見をいただきました。

支え合いマップについては耕地・自治会によって保管・周知の仕方が異なっており、年度始めの総代会や防災訓練の時にも確認しあえるといいのでは、有償サービスについては知らない方も多いのもっと周知をしていくことが大切ではないか、また町内にたくさんさんの介護保険事業所が出来る、社協の役割を今一度しっかり考え、今後の方向性を見極めていく必要がある



ることご指

摘等それぞれ

れの地区で貴重なご意見をたくさんいただき、くとも励ましのお言葉もいただきました。

社協では皆さまのご意見を参考にさらに地域に貢献できるように職員一同いっそうの努力をしておりますので、さらなるご指導をお願い致します。

また耕地・自治会やグループの会合などで地域の課題を一緒に考え、取り組んでいきたいと思っておりますので、是非声をかけていただければと思います。

ご参加ありがとうございました。



**苑外整備を
していただきました**

6月17日に「岩間ゆうゆうクラブ」の皆さんが社協の周りの草取り、草刈り、剪定作業をしていただきました。

日頃、職員の手が行き届かないこともあり草の背丈がつつじの背丈ほど伸び隠れていました。

一時間もしないうちに、きれいに整備していただきました。



暑いなかの作業は大変なことだったと思います。きれいにしてください本当にありがとうございました。

またよろしくお願ひ致します。



こんにちは！！
お弁当をお持ちしました

給食サービス



ボランティア情報

さくららそと

第159号



今年度給食サービスは例年より回数を増やし、18回の予定です。

この給食サービスは一人暮らしや75歳以上の高齢者世帯を対象にお昼に手作りのお弁当をお届けしています。1食の利用料が300円です。まだ申し込まれていない方の利用をお待ちしております。



調理については、個人ボランティア・社協に登録していただいている9団体が交替で津野栄養士さんのご指導により調理をしています。毎回時間との戦いで調理し、弁当箱に詰め終わるとみなさんほっとして、おしゃべりをしながらかたづけをいたします。配達ボランティアさんが11時頃になると、文化館にできあがったお弁当を持ちに来てくださいます。今15名のボランティアさんが配ってくださり、1人に2〜3食をお願いしております。5回目はママポケット・プチマミーのみなさんが調理して下さり、豚肉のさっぱり煮・かぼちゃサラダ・胡麻ゼリー・もやしと油揚げのからし和えを津野さんの指導で作りました。

豚肉のさっぱり煮は短時間で味も入り、ボリュームもあって好評でした。

配達ボランティアさん募集

お弁当を届けていただける配達ボランティアさんを募集しております。

お問い合わせは06-5551-5111まで

住民支え合いマップ 見直し、更新をお願いします。



マップ作成中（新田自治会様）

四月に耕地・自治会を通じてマップの作成、更新のお願いをいたしました。早速に行っていた地区もあり、大変ありがとございます。今年度内であれば期限はありませんので、これから行われる防災訓練や月々の会合の中で確認しながら行っていただければと思います。「ごめん」という時に役立ちます。災害時ばかりではなく、日常生活の中でも声かけや見守り等の地域のつながりとして活用していただければと思います。

住民支え合いマップ



災害があつた時どうしますか？

第一に自分の身の安全・家族の確認。そして、隣近所の人達に声をかけ合つて…。

自分が住んでいる地域の中で、どこに要援護者が住んでいて、どのような支援が必要か。災害時にその方をだれが支援するのか。住民はどこに避難したらいいのか？等、この他にも様々な情報を地図に書き込んだ物が住民支え合いマップです。

福祉車両（レンタカー）が新車に



社協事業の一つに位置付けられています。「福祉車両貸し出しサービス」いわゆる車いす移送車の貸し出しです。長年活躍してきました「スズキのA270G」が古くなり廃車となりました。そこで、平成二十六年年度の共同募金の配分事業を受け新車で『ホンダのN11BOX』を購入いたしました。多くの皆様はこの車を活用していただきたいと思います。

福祉車両貸し出しサービスとは？
 社協会員で車イスでない移動できない方（運転は家族等で運転免許をお持ちの方）社協へ登録後、車の予約をして決められた福祉車両を貸出します。免許証の確認を毎回します。社協営業日午前8時30分～午後5時30分まで
 1キロ15円×キロ数の料分がかかります。
 ※10円未満切り捨て車両返却時に精算

利用に関しましては、対象とならない方もありますので、ご不明な点は社協までお問い合わせ下さい。
 （電話86-5511 城取）

やらまいか講座（全11回）

日時	講座名等	内容
7月25日(土) 13:30~15:00	元気が出る講座 石楠花苑	生き粋出前講座 コミュニケーションゲーム・歌・頭の体操
8月22日(土) 13:30~16:00	環境に優しい 上手な節約術 石楠花苑	節約は女性ばかりがするものではありません 家族みんなで取り組んで。 『家族で節約。目的は？…家族旅行』
9月19日(土) 13:30~16:00	コーヒー講座 石楠花苑	おいしいコーヒーの淹れ方。 おいしく飲む秘訣 『いつものコーヒーがうまさ100倍に』
10月15日(木) 10:00~13:00	調理実習 (簡単介護食) 文化館調理室	『普通のおかずがちょっとの工夫でこのうまさ』 手間をかけずに食べやすい介護食にする方法
11月20日(金) 19:30~21:30	手品やマジック など宴会芸講座 石楠花苑	忘年会やクリスマスの時期です。隠し芸をマスターしてみんなを驚かせてみませんか。
12月15・16日(火・水) 13:30~16:00	お正月飾り細工2日間コース 石楠花苑 講師佐々木恒雄氏	お正月のしめ縄を自分で作って新しい年を迎えましょう。 リピーターも多い人気の講座です。
1月16日(土) 13:30~16:00	写経・念仏 石楠花苑	心を落ち着けてゆったりと取り組んでみませんか？
2月中旬 13:30~16:00	介護教室 石楠花苑	介護について学びましょう
3月12日(土) 13:30~16:00	防犯と防災 地域の助け合いを考える！ 石楠花苑	身近な人に「助けて」と言えますか？相談できますか？ 災害時の携帯電話で安否確認、大丈夫メールの送り方、見方がわかりますか？

第二回リメイク講座

箆笥の中に眠っている、思い出しの詰まった着物や古着。「捨てられないし、取っておくのも邪魔だしなんとかならない？」という声が聞かれました。講座では、着物で

「コースター」を作りました。講師の先生は、ベストやバック、帽子などいろいろにリメイクされています。やってみたいなという方は社協までお知らせください。思いつきの品を身近なものに作り替えてみましょう。



第一回健康マージャン

「健康マージャン」…『賭けない』『吸わない』『飲まない』を謳ったのが健康マージャンです。やったことのある方も全くの初心者も集まって、ワイワイと楽しくやりました。できる方が先生になり初心者に

教えてくれます。楽しくてはまります。自主活動になり、毎月第一と第二の土曜日の午後一時～三時頃まで社協にて行っています。参加者は随時受け付けます。申込みと問合せは社協城取までお願いします。



毎年恒例の「やらまいか講座」を今年も開講致します。今年も、全11回の講座を企画致しました。単発の講座ばかりではありませんが、参加された皆様から「今後も続けたいよ」と声が上がれば自主的活動に発展させていきます。

こんにちは!! ヘルパーです

“かむ、のみこむ、おいしく、たべやすく”

完熟トマトを丸ごと味わう、トマトと卵の中華風を紹介します。



ヘルパー
コンボイ
アドバイザー

トマトの甘味と酸味がきいたさっぱりとしたスープです。完熟のトマトは果肉がやわらかいので、皮をむいて種を取り除くと舌と上あごで噛みつぶすことができます。また、卵を加えるとトマトのまともりがよくなり、飲みやすく仕上がります。

- 材料** (二人分)
- 完熟トマト …………… 1個
 - 卵 …………… 1個
 - 中華だし …………… 2カップ
 - 酒 …………… 小さじ1
 - しょうゆ …………… 小さじ2
 - 香菜 (あれば) ……少量

- 準備**
- ・トマトは皮をむいて横半分に切り、種を除いて粗く刻む
 - ・卵を割りほぐす

- 作り方**
- ①鍋に中華だしを入れて中火で煮立て、酒としょうゆを加える。穴じゃくしを通して卵を流し入れ、半熟になって浮いてきたら火を消す。
 - ②器に盛り、トマトを浮かべ、あれば香菜をのせる



元気です 石楠花苑デイサービス

☎ 86-6067
携帯 080-6937-1962

トしながら大作が出来上がりました。みなさん見ていただけましたか?
ご利用者様に季節に合った作品の制作に取り組んでもらっています。次は何ができるか、今からとても楽しみです。



石楠花苑の文字は筆を使用して利用者様がかいてくださいました

六月二十八日(日)にありました町の健康福祉大会の展示作品を、午前のレクリエーション前の時間や、午後の時間を使い制作を行いました。チラシを丸めて束ねた『肩たたき棒』。折り紙と組み合わせた『牛乳パックの花ビンと花』。さまざまな紙をちぎったり丸めたり質感を変えた『六月の景色』貼り絵の壁画。ご利用者様を職員がサポート

おいでな! 生きがいデイサービス

電話 86-5511
携帯 090-4153-8434

★手打ちそばの会の皆さんが六コース全部にきていただき、打立てのおそばに舌鼓を打ちました。とても好評でした。また来ていただきたいです。

「全地域」を対象に新しいコースが五月二十一日から開設されました。会場に、特別養護老人ホーム「越百園」をお借りして午前中はマレットゴルフを、午後は希望される方が入浴をされます。マレットゴルフは、今も現役の方や今は全然していない方が様々な方がいますが、久しぶりにコースを回ればナイスプレーの連続です。皆さん和気あいあいとプレーされています。全地域という事で久しぶりに会った方と昔話に花が咲いています。
入浴も家のお風呂とは違い暖かく大きい浴槽にゆったり入れるとなかなか好評です。
多くの皆さんに参加していただきよく笑い、よく話し、明るく元気に、マレットゴルフで汗を流し交流していきたいと思えます。



社協居宅介護支援
事業所だより

あっとほ〜む♡

No.55

石楠花苑内
☎86-6686

暑い日が続きますが、皆さま元
気にお過ごしでしょうか？

今回は介護保険制度改正によ
り、この八月より施行されます主
な項目について紹介させていただきます。

一定以上の所得のある方は、
サービスを利用した時の負担
割合が二割に。

要介護・要支援認定を受けてい
る方には、毎年七月頃に利用者負
担が一割、二割でも、負担割合が
記された証(負担割合証)が町か
ら交付されます。

入所施設やショートステイの
食費、部屋代の負担軽減の基
準が変更。

利用時の食費・部屋代は、低所
得の方については負担軽減が行わ
れています。

これまでは本人及び同一世帯の
方の前年の所得を基に判断してい
ましたが、八月からは次の事項が
追加となります。

① 配偶者が町民税を課税されて

いる場合(世帯が同じかどうか
は問わない)

② 預貯金等の金額が、一定以上超
える場合

特養の入所とショートステイ
の相部屋(多床室)について、
「室料相当」が負担増。

これまでは多床室の部屋代のう
ち、光熱水費のみ負担されていま
したが八月からは部屋代も自己負
担になります。具体的な部屋代に
つきましては、施設との契約事項
となりますので各施設にお問い合
わせください。

以上、大雑把な説明で申し訳あ
りませんが少しでも皆さまにお役
立ただけであればと思います。



☎86-6172
FAX 86-6285



地域自立支援事業所
こまくさ園

こまくさ通信

お楽しみ会

こまくさ園では日頃、企業様から頂いた受託の仕事
や地域の皆さまから回収させて頂いた牛乳パックを溶
かして漉いた和紙で紙製品を作ったり、花ふきんの一
部工程を行ったりと仕事をしているため月に半日程度
のお楽しみ会ですが息抜きになっています。

六月は避難訓練に引き続き、「ハヤシライスを作っ
て食べよう」ということで、皆で協力して調理をしまし
た。米をとぐ人、野菜の皮をむく人、材料を切る人、
鍋に材料を入れ炒める人、煮る人、ルーを入れ味を調
える人と手分けをして美味しいハヤシライスが出来上
りました。「カレーライスは知ってるけれど、ハヤシ
ライスは初めて食べた!」という方もいて「何が違う
の?何が入っているの?」「お
いしいね。辛くないね。」と賑
やかに楽しくいただくことが
できました。他にポテトサラ
ダとデザートも付いて大満足
の昼食でした。



タオル寄付のお願い

こまくさ園では雑巾も作
り販売しています。皆様の
お宅で眠っている未使用で
不要なタオルがありましたら、
ぜひご協力ください。

人生の先輩に聞く④



織田 金子 さん
(101歳)
(大正2年10月28日生)

駒ヶ根市中 沢で5人兄弟の次女として生まれた金子さん、学校を卒業してから農家の大事な働き手として、近所で畑仕事をしていたそうです。24歳の時に友達の紹介で、「頭がよくて、いい男」だったご主人と結婚をされ、お嫁に来てからも戦争に行つたご主人のいない家を守り、果樹の仕事から何でもかんでも出来ることをやり、よく働く嫁だと近所でも評判だったそうです。5人の子どもの成長がとても楽しみで、子どもが元気でいることが力になったと言います。

趣味は草取りと言い、80歳の時にも豆トウで畑を耕していたそうです。今でも外に行きたくてうずうずしているようですが、家の中でテレビを観たり、お茶を飲んで過ごしているそうです。周りの人への気遣いも人一倍で、近所に道路工事に来ていた職人さん達にまでお茶を運んでいたそうです。そんな金子さんなので、近所の方たちもよくお顔を見到寄つてくれるそうです。今もお元気でいらつしやる秘訣をお聞きすると、「悲しいことは考えない、楽しい事だけを考えている。家内がいいから、みんなと良く暮らしている」とにっこり答えてくれました。愚痴は言わない、人の悪口は言わない人とお家の方も教えてくださいました。

◆相談

◆心配ごと相談

- ・ 7月24日 (金)
- ・ 8月18日 (火)
- ・ 9月18日 (金)

午前9時～午前11時
石楠花苑 相談室

◆8月～9月行事予定

- ◆ふれあい広場
9月6日(日) 飯島町文化館
午前10時～午後3時まで
- ◆給食サービス
8月6日(木)・27日(木)
9月16日(木)
- ◆やらまいか講座
4ページのやらまいか講座をご覧ください。
随時参加者募集します。
- ◆スリーハート
「やさしい心すなおな心・思いやる心」をスローガンに小・中学生の福祉体験教室を開催します。
第一回開校式は8月29日です。

善意をありがとうございました

●寄付金
本6 匿名様

ご厚意を深く感謝し、福祉事業に活用させていただきます。

第23回 飯島町ふれあい広場

9月6日(日) 飯島町文化館

チャリティーパザー品募集!

家で眠っている物が有りましたらご協力下さい

- 生活用品 (食器・洗剤・タオルなど)
- 食料品 (油・調味料・のり・乾物など長期保存可能な物)
- 野菜

***衣類は集めません**

ステージ出演者募集!!