



社協報

ふくし

173号

2015年9月

●発行●

飯島町社会福祉協議会
飯島町飯島2551番地
TEL0265(86)5511
FAX0265(86)5657
HP <http://www.iisyakyo.or.jp>

●印刷●

龍共印刷株式会社



「第23回飯島町ふれあい広場」を終えて

ふれあい広場実行委員長 中村明美

第23回を迎えた「ふれあい広場」の開催にあたり実行委員会をはじめ多くの関係者の皆様方の御かげで大成功を収めることが出来ました。ここに心より感謝申し上げます。有り難うございました。当日は秋雨となり足下が悪い状況でしたが、1200人もの大勢の方においでいただきました。文化館の中はいろいろな笑顔で彩られ紅葉の先取りを思わせるほどの賑わいでした。大ホールは芸術の秋！各ブースは食欲の秋！自慢の品々に目がギラギラ！

昨今、核家族化によって、高齢者と若者がふれあう機会が少なくなっており、老若男女が顔を見合わせ触れ合う場所が今求められていると感じます。飯島「ふれあい広場」は23年前から開催されており、福祉の町として自慢のひとつと言えらると思います。好きなことわざの一つに「世の中は助けられたり助けたり」があります。どちらも感謝の心が基本にあります。この広場を機会に思いやりや感謝の心が更に深まっていくことを願います。

内容

第23回飯島町ふれあい広場……………P 2
会長あいさつ……………P 2
ボランティア情報誌「さくらそう」160号 P 3
スリーハート塾……………P 4
社協会費お礼……………P 5
日赤社資収納報告及びお礼……………P 5
こんにちは！ヘルパーです……………P 6

元気です石楠花苑デイサービス……………P 6
おいでな！生きがいデイサービス……………P 6
あっとほーむNo.56……………P 7
こまくさ通信……………P 7
人生の大先輩に聞く⑤……………P 8
お知らせ……………P 8

第23回飯島町ふれあい広場

平成27年
9月6日(日)
開催

後藤大会長より お礼のいさつ

「ふれあい広場」開催には雨の中、大勢の皆様でにぎわい、心からお礼を申し上げます。障害の有無に関わらず誰もが集いふれあいを通じて福祉の心を育くみ、共に楽しみふれあいを深め地域ふれあいネットワークが広がることを目的に23回目の開催となりました。今回も40を越える個人や団体の皆さんの参加や協力と、更にボランティアグループ関係や多くの皆様のご協力、住民有志らでつくる実行委員会、福祉団体の出店やふれあいステージ出演も13の個人、団体の多彩な演芸で盛り上げて頂きました。又チャリティーバザーには多くの品物をご提供を頂き完売出来ました。恒例の人気バザーです。新しい試みも行われ「ふれあい広場」が進化している様子も見せられ今後反省点もありますが、「ふれあい広場」を通じて「福祉の心」を育てる地域福祉づくりに職員一同努力をして参ります。ありがとうございました。



社協の一大イベント「第23回飯島町ふれあい広場」が9月6日(日)に飯島町文化館にて開催されました。

天気予報通りの雨でしたが、それでも、おおよそ1200人という大勢の皆さんのご来場を頂き盛大にふれあい広場が開催できました。

開 祭 式

午前10時「信州飯島お陣屋太鼓 龍真太鼓」の皆さんの勇壮な演奏でふれあい広場が開幕しました。その響きを会場内外では威勢よく屋台村の呼び込み

が始まりました。ご家族で、お友達と、一人で、お孫さんと一緒に…。正面玄関をお通りいただく時の皆さんの期待に満ちた顔を見ると関わるスタッフは「さあ、楽しんでいってください」と自信に満ちた顔でお迎え下さり、あちらこちらで笑顔の花が咲き笑い声が聞こえていました。

作品展示と中ホールほか



町内の施設の作品展示はごも工夫をされ

たすばらしい作品でした。中ホールとエントランスホールでは、フリーマーケットが行われ思い思いの作品が販売され皆さん早々に完売してありました。



社協コーナー

社協コーナーでは長い巻き寿司を行いました。多勢の方が集まってくださり、失礼な号令のかけかたにもかわらぬ12mの長い巻き寿司ができました。



みんなに行き渡るようにと小さく切つても足りない方もいたと思いますが「少しでも味がみれて良かった」と言っていたきました。作るのも食べるのもボランティア!

大勢のボランティアさんのご協力あいごとうございました



ボランティア情報

さくらそら

第160号

チャリティー

バザーと豚汁

音声放送でしつこく

チャリティーバザーの募集をしておりました。がたくさんの物品や野菜を寄せていただき、エントランスホールに所狭しと品物がならび来場者は品定めをしておりました。また野菜はボランティアさんにとん汁を作っていたいただき、みなさんの胃袋にとおさ



喫茶コーナー

まり、多勢の方々から「具だくさんでおいしい！」と言っていたきました。

毎年喫茶を担当してくださる高齢者クラブ連絡協議会のみなさん、今年は雨のため涼しかったので何度もお湯を沸かしてあたたかな飲み物を用意していただきました。



屋外コーナー

理事、評議員さんは雨の中、かき氷・綿あめ・輪投げ・ポップコーンのテントで雨に濡れながら子供さんたちとコミュニケーションをとっていただきました。駐車場の担当



の方は、雨が強く降る中、車の整理にあたっていただきました。

ふれあいステージ発表

13団体にご参加いただき日頃の練習の成果を発揮していただきました。演

歌体操の皆さんはみ

ている方も

参加してい

ただけるふ

れあいの体

操をしてい

ただき、観

客席の方も隣さんとふれあう事が出来ました。



ボランティアコーナー

点字体験には小さなお子さんも

興味を示し、鉄筆をもつて点字を打つてくれました。

古切手を使ったしおり作りは、子供はもちろん大人まで楽しんでおりました。

社協で毎月1回

行っている絵手紙クラブは書きためた絵をきれいに貼ってくださり、回りが明るくなりました。



要約筆記コーナー

今年初めて行った要約筆記です。



大会のあいさつ等を要約しスクリーンに映し出し、聞き取りにくい方など話している内容を目で知ることができました。

最後に…

今日の一つ一つの出会いを大切にしてください。楽しくふれあい、交流をしていただきたいという実行委員会の想いは達成できました。

準備にあたってくれた実行委員さん雨の中おいでいただきました皆様、本当にありがとうございました。

予告 第24回ボランティアクリスマス交流会

日時：平成27年12月5日(土)

場所：飯島町成人大学センター

町内で活動しているボランティアの皆さんの、日頃の慰労を兼ね、楽しく交流し、情報交換をしながら親睦を深める為の会です。

今から予定に入れて、楽しみにお待ちしております。



昨年度の様子です

やまらいか講座 10月の予定

調理実習（簡単介護食）

10月15日(木) 10:00～13:00文化館調理室
『普通のおかずがちょっとの工夫でこのうまさ』
手間をかけずに食べやすい介護食にする方法

コーヒー講座（先着15名）

10月17日(土) 13:30～16:00文化館調理室
おいしいコーヒーの淹れ方。おいしく飲む秘訣。
『いつものコーヒーがうまさ100倍に』



昨年度の様子です

スリーハート塾

開講式

平成27年度小中学生福祉体験教室「スリーハート塾」が8月29日(土)に開講されました。子どもから大人まで色々な人達とふれあい、助け合いながら仲間と一緒に行動体験を通して、3つのところ「思いやるこころ」「やさしいこころ」「素直なこころ」を育む教室です。

今年度の塾生は6年生2名、3年生4名の計6名の応募がありました。

開講式では後藤会長よりご挨拶をいただき、塾生・スタッフさんの自己紹介、1年間の説明をしました。

学校、学年が違ったため塾生・ス



タッフさんで交流を深めようと自己紹介ゲーム、新聞タワ、新聞紙じゃんけんを行いました。新聞紙タワ

は2つのチームに分かれ、タワの高さを競い、どのようにつたら高さがでるか話し合いながら行えました。

はじめのうちは、恥ずかしさもありましたが、時間が経つにつれ楽しく活動ができました。

ふれあい広場

9月6日(日)に飯島町文化館で行われたふれあい広場に参加し、フリーマーケット(母子協)で売り子体験とちびっこ広場で幼児との交流をしました。

売り子体験ではハーブティーの試飲・販売を台車を使い会場内を回り、ちびっこ広場では幼児とおもちゃや風船で遊びました。

塾生たちはふれあい広場を楽しみながら、体験・交流ができた有意義な時間を過ごすことができました。



社協会費納入ありがとうございました



6月よりお願いをして参りました社会福祉協議会費納入にあたり、町内の皆様、町内外の企業の皆様からご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございました。

皆様からの会費は、地域福祉活動の財源として有効に使わせていただきます。

今後とも皆様のご理解とご支援を賜りますようよろしくお願い致します。

平成27年度社会福祉協議会費納入実績

○一般会員（世帯）	3,666,500 円
○特別会員（個人の篤志家）	529,500 円
○賛助会員（企業等）	455,000 円
合 計	4,651,000 円

ご協力いただきました賛助会員の皆様（順不同、敬称略）

野村建設(株)	(有)森文具店（駒ヶ根市）	小林水道
西岸寺	(有)オートサービス伊藤	介護ショップサクラケア伊那店（南箕輪村）
(有)加藤薬局（中川村）	(有)下平石材店	飯島自動車工業(株)
セブンイレブン飯島七久保店	(株)トリプルネットワークス（千曲市）	セブン自動車(有)
ローソン飯島店	(株)萬年瓦製造所	石田建設(株)飯島支店
聖徳寺	登美屋建設(株)	(株)アース下平設計
(株)ティーアイシー	(株)大成	(株)サン・アイ 福祉部（飯田市）
(株)大島建設	(有)マツムラ	(株)久保田組
合名会社角十百貨店	いいじま温泉お宿陣屋	(株)ナンシン
アルプス中央信用金庫飯島支店	(有)五味建設	N T K セラミック(株)飯島工場
(有)トマト	(株)ナンシン工業	(有)大正館洋品店
協和光学工業(株)	(株)南信精機製作所	(有)三徳
カタギリ商事	タカノ(株)健康福祉部（宮田村）	たまごとミルクとりんごの樹
飯島亀田薬局	土村製作所	(有)吉本塗装
(有)若葉（飯田市）	唐澤孝好税理士事務所	(有)イシカワ
柴田早苗税理士事務所	(有)伊那電機製作所	(株)下平工業
(株)コバヤシ伊那工場	内堀醸造(株)アルプス工場	(株)上山製菓舗
(株)魚国総本社松本事務所（松本市）	(有)おさしや料理店	タクマン電子(株)
(株)オオトリ	(有)イイジマタイヤ	セブンイレブン飯島赤坂店
北富屋商店（資）	ひかり味噌(株)飯島グリーン工場	居酒屋割烹鈴蘭
井坪建設(株)	(有)伊那火工堀内煙火店	(有)ボビージェイ
タカモリ寝装（高森町）	(株)八十二銀行飯島支店	居酒屋みなみ
(有)七久保自動車工業	(株)介護センター花岡 伊那店（伊那市）	(有)天七
(株)信州里の菓工房	片桐電気保安管理事務所	(株)池上酒店
龍共印刷(株)（飯田市）	飯島食堂	下平建設(株)
小木曾接骨院	マリーンバイオ(株)長野事業所	

日赤社資収納報告及びお礼

5月よりお願いをして参りました日赤社資にあたり、多くの町内の皆様からご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございました。

皆様からの社資は、国内外の赤十字事業の貴重な財源として有効に活用させていただきます。

今後とも皆様のご理解とご支援を賜りますようよろしくお願い致します。

尚、日本赤十字社では現在、下記の義援金を受け付けております。

○長野県神城断層地震災害義援金（平成27年9月30日まで）

○平成27年台風第18号等大雨災害義援金
（平成27年11月30日まで）

○屋久島町口永良部島新岳噴火災害義援金
（平成27年12月26日まで）

○東日本大震災義援金（平成28年3月31日まで）

平成27年度日赤社資納入実績

○一般社費	2,378 件	2,389,283 円
合 計	2,378 件	2,389,283 円

こんにちは!! ヘルパーです

“かむ、のみこむ、おいしく、たべやすく”

梅肉でさっぱり和えた「山芋ときゅうりの和風サラダ」を紹介します。



ヘルパー
ワンポイント
アドバイス

山芋はすりおろせばとろみがつき、だしの量によって好みの粘りを出すこともできます。また、すりおろさなくても、噛み切りやすいので歯ざわりを楽しむことができます。しかし、少しの咀嚼力で碎けるため、かけらで誤嚥しないよう気をつけながら食べましょう。

【材料】（1人分）

山芋…………… 50g
きゅうり…………… 1/4本
塩…………… 少量
梅ドレッシング
梅干し…………… 1/2個
サラダ油…………… 小さじ2
酢…………… 小さじ1、1/3
しょうゆ…………… 小さじ1/2

【準備】

- 山芋は皮をむいて4センチの長さ幅1センチ位、縦1センチ位の拍子木切りにする。
- きゅうりは、縦半分に切り、細かく切り目を入れ、塩をまぶす。しんなりしたら水洗いをし、一口大に切る。
- 梅干しは種を除き、包丁の刃でたたいて細かくする。

【作り方】

- ボールにドレッシングの材料を混ぜ合わせ、山芋ときゅうりを加えてあえ、器に盛る。



元気です

石楠花苑デイサービス

☎ 86-6067

携帯 080-6937-1962



9月6日に行われた「ふれあい広場」では、ご利用者様の似顔絵を描き展示しました。
ご利用者様に顔や目、鼻、口のパーツを自分に一番近いものを選んでもらい（多少の理想も入りつつ…）貼り付け、髪や襟元などはそれぞれに描いていただきました。中には一から絵を書かれる方や「普段お化粧をしないから、こんな時くらいきれいにしたい!!」と熱心に色を塗られている方もあり、力作が揃いました。この作品は、また違う形でご利用者様のお手元にお届けする予定です。



ひとつ大きな行事が終わりでしたが、また季節に合わせた壁画などを制作していく予定です。ご利用者様の手先が頼りです!!

おいでな!

生きがいデイサービス

電話 86-5511

携帯 090-4153-8434



9月6日のふれあい広場に展示する作品作りをしました。会員の皆さんに案を出して頂いて、折り紙で傘を作る事になりました。竹串や楊子にも色を付けて細かい所まで手を加え、可愛い傘に仕上がりました。また、全体の作品として、桜の木をテーマにして四季を表現した壁画も作りました。4地区で春夏秋冬を制作し、1地区で山と川を制作しました。主となる材料を全て違うものに表現しましたが、作り上げていくうちに、だんだん会員の皆さんよりアイデアが出てきて、最初に計画した構図より細かくまた、情緒あふれる大作となりました。全員で協力して作品に、皆さんとても満足されていました。

**社協居宅介護支援
事業所だより**

あっと ほへむ♡

No.56
**石楠花苑内
☎ 86-6686**

介護者元気回復事業(マッサージ)

町内のマッサージ師5名の方に協力いただき、介護者の皆様にマッサージを受けていただきました。このマッサージは、社協の介護事業をご利用いただいている介護者の方のリフレッシュを目的に20年近く続いています。

マッサージ師さんは、皆さんの話を聞きながら体の状態を見て、しっかりと揉みほぐしてくださいました。

介護者の方からは「マッサージを受けて、とてもスッキリした。自分でも気づかないうちに体が疲れていたことに気づかされた」「肩や腰が痛くても家を空けることができず我慢してきたが、マッサージを受けることができてとても楽になった」などと喜んでくださいました。

マッサージ師の方からは、「介護者の皆さんは、日々の介護で体に疲れがたまっている。一生懸命やっている様子が体のあちこちに出ている」と話されました。

今年もご協力いただき、たいへんありがとうございました。

これからも介護者の皆様のリフレッシュにつなげていただけるような事業を企画していきたいと考えています。

今後の予定として、「秋の外出」「男性介護者の会」を計画しておりますので、是非ご参加ください。


地域自立支援事業所
こまくさ園

こまくさ通信

**☎ 86-6 1 7 2
FAX 86-6 2 8 5**

こまくさ園では、地域住民の方々や地元企業からの温かいご支援により、リサイクル資源を回収させていただいております。牛乳パックは、切つてラミネートを剥がし溶かして紙すきをします。それをハガキや名刺・ポチ袋などの製品として商品化し販売しております。また米ぬかや粉殻はEMボカシに、廃油は固形石鹸になります。どれも環境にやさしい製品で皆様からご好評いただいております。



アルミ缶など缶類やダンボールは回収後、分別をしてリサイクル業者へ納入します。ひとつの製品が出来上がるまでには数々の工程があり、それぞれが分担して作業に取り組み頑張っています。一人では大変な作業も、皆で協力して行うことで形になっていきます。

地域の皆様のご支援が私たちの仕事に繋がりますので、今後とも牛乳パック・アルミ缶の回収やこまくさ園の商品をよろしくお願い致します。



人生の先輩に聞く⑤



片桐ふさゑさん
(101歳)
(大正3年9月28日生)

ここ飯島で生まれ、ふさゑさん。5人兄弟の総領で、弟さんが4人いたそうですが、小さいうちに亡くなったり、戦死をされたりして実家を継ぐ人がいなくなったり、東京で結婚をされていましたが、子どもさんを連れて、飯島に戻ってこられたそうです。実家に戻り後を継いだふさゑさんは、男の人たちに混ざって重い石を担いだり、土方の仕事などをやって、家を守り、子どもを守ってきたと言います。

ふさゑさんは手先が器用で縫い物が得意、布団や枕、お孫さん達の浴衣や絆纏も縫ってくれました。こたつの下掛けや雑巾は今でも使っているそうです。また着物の着付けも上手で、1日着ていてもきつくもなく着くずれもせず、家族や近所の人達の着付けをしたそうです。



善意をありがとうございました

南田切 堀内辰男様
山久 匿名様
南町 匿名様
飯島町マレットゴルフ愛好会様

「厚志を深く感謝し、福祉事業に活用させていただきます。」
また、ふれあい広場にはバザーの品、野菜等を多くの皆様からたくさんご寄付いただきました。ありがとうございました。
おかげ様でバザーの売上金で運営資金を捻出するとともに、具だくさんのおいしい豚汁を作ることができました。
重ねて厚く御礼申し上げます。

相談

〈法の日〉

司法書士による無料法律相談

・10月1日(木) 午後1時～午後4時

石楠花苑 相談室

※予約が必要になりますので電話にてお申込みください。

電話 86-5511

〈心配ごと相談〉

・10月19日(月)・11月18日(水)
午前9時～午前11時

石楠花苑 相談室

じぶんの町を良くするしくみ

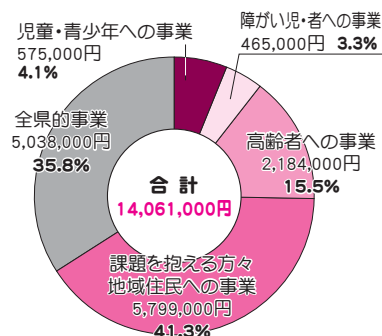
赤い羽根募金

募金運動期間

10月1日～12月31日

幸せな地域づくり
赤い羽根が支えます

上伊那郡 平成27年度募金による使途計画



地域のみならず、地域の福祉を支える活動として、今年も共同募金運動にあたたかいご理解とご協力をお願いいたします。



10月～11月行事予定

◆給食サービス

10月7日(水)・30日(金)

11月9日(月)

◆スリーハート塾

10月10日(土) 募金活動を体験

11月～12月 石楠花苑で介護・交流体験

お知らせ

◆第31回上伊那ブロックボランティア

交流研究集会(飯島町が当番社協です)

平成28年1月31日(日)飯島町文化館で行われます。大勢のご参加をお待ちしております。