



社協報

174号

2015年11月

ふくし

●発行●

飯島町社会福祉協議会
飯島町飯島2551番地
TEL 0265(86)5511
FAX 0265(86)5657
HP <http://www.iisyakyo.or.jp>

●印刷●

龍共印刷株式会社



やらまいか講座『第6回 おいしい珈琲の淹れ方講座』を10月17日(土)に文化館調理室にて開催しました。

講師には、塩尻市に本店があります(有)三澤珈琲の三澤顕介社長をお願いし行いました。日々私たちは「おいしい珈琲が飲みたいね」と話します。「淹れ方は間違っていないのになんかおいしくないのよね。」との質問に、先生より「おいしい珈琲の淹れ方は『挽きたて、入れたて、点てたて』でゆっくりと時間をかけてお湯を注ぐこと。淹れる方も時間を気にせずゆったりとした気持ちの中で淹れることがおいしい珈琲を飲むコツですね」と教えていただきました。

今回、教えていただいたことを守り、おいしい珈琲を大勢の皆様に飲んでいただける場所と機会を作りたいと思っております。

内容

ひまわりの会の旅行記……………P 2
 会長からのmail便……………P 2
 美味しい珈琲の淹れ方……………P 2
 ちょっと!!話したいです……………P 2
 赤十字奉仕団一日研修……………P 3
 ボランティア活動報告……………P 3
 一二三睦会……………P 3
 ボランティア情報誌「さくらそう」161号…P 4

こんにちは!ヘルパーです……………P 6
 元気です石楠花苑デイサービス……………P 6
 おいでな!生きがいデイサービス……………P 6
 あっとほーむNo.57……………P 7
 こまくさ通信……………P 7
 人生の大先輩に聞く⑥……………P 8
 お知らせ……………P 8

赤十字奉仕団一日研修

10月29日(木)に日赤飯島町分区(後藤康良分区長)では、一日研修旅行に行ってきました。これは『赤十字』に対する知識を深め、奉仕団同士の交流を目的に毎年開催しています。今年は東京都にあります日本赤十字社本社の視察に行ってきました。

本社のボランティアさんより赤十字の歴史をお聞きし、館内の情報プラザで貴重な資料、7階の特別会議室などを見学しました。このような施設は日常では見学する機会はないと思いますので、参加された皆様の良い経験になったと思います。最後に参加された皆様より募りました、東日本大震災、台風18号

21号災害、屋久島町口永良部島新岳噴火災害に対する義援金をお渡ししました。



ボランティア活動報告

10月28日水曜日、午前9時から飯島町役場の青年部の皆様が午前6名、午後10名がここ石楠花苑にボランティア活動に来てくれました。

石楠花苑の北側の土手の草刈りは、日頃、草刈機を使用した事がなく初めは苦労していましたが、15分程でなれてくるとスムーズに機をつかっていました。

「自分の家では、草刈りはしないのに…」と照れて頭をかいていました。

デイサービスで活動された皆さんは、紙芝居をしたり、利用者の皆さんのお話し相手をしていただきました。

ボランティア活動の終了後に意見や感想をお聞きしました。

役場の隣にある石楠花苑ですが、どういう方がなにを行なっているのかわからなかったが、今回ボランティア活動をして、利用者の皆さんや、社会福祉協議会の職員の皆さんと交流もできてたいへん良かったと言って下さいました。

今後も、ボランティア活動を継続して行なっていきたく、皆さんが笑顔で帰っていきまいた。たいへんありがとうございました。
石楠花苑一同



一三三睦会

暑い間の一三三会は、会員の皆さんにお出掛けしたい気持ちを押しさえていただき、熱中症対策で会食と買い物だけでしたが、紅葉の季節になり、中沢大曾倉から伊那市長谷に出るルートで紅葉を楽しみました。久しぶりの美和ダム、ちようど工事中でダムの上から下を覗くことはできませんでしたが、きれいな景色をうっとり眺めておりました。

南アルプス村にて名物のパンを試食し買い物をし昼食に。観光シーズンになりました。来月はどこにお出掛けしようかと考えております。



第24回

今年も開催します



ボランティアクリスマス交流会

毎年恒例のクリスマス交流会です。日々の活動の慰労とたくさんの仲間との交流を楽しみましょう。ボランティア活動をされている方、ボランティア活動に興味のある方どなたでも参加して頂けます。皆さんで楽しく過ごしましょう!!

- ☆日 時 平成27年**12月5日(土)**
午後5時～午後8時頃(受付 午後4時30分～)
- ☆場 所 飯島成人大学センター
- ☆参加費 2,000円
- ☆申 込 会費を添えて、11月25日(水)迄に
飯島町社協へお申し込み下さい
TEL 86-5511 FAX 86-5657
- ☆主 催 ボランティアクリスマス交流会実行委員会
- ☆共 催 社会福祉法人 飯島町社会福祉協議会

お問合せ お申込みは、社協 ☎86-5511まで。

ボランティア情報

さくららそらう

第161号

クラブ紹介

「絵手紙クラブ」「連鶴楽苑」

社協で行ったレクリエーション、やらまいか講座より自主的なクラブに発展した会を紹介します。

◎絵手紙クラブ

月1回、季節の花や野菜等画材を持ち寄り、有賀先生の指導の下、絵を書いてあります。

絵もですがみんなが集まって「ワイワイおしゃべりするのが楽しいんだよね」と。

給食サービスの弁当に添えたり、協のエントランスホールに飾ってありますので見に来て下さい。また入会はいつでもOK!

◎連鶴楽苑がくえん

月1回、中城先生の指導の下鶴を折っています。連鶴は1枚の紙からつくられる数羽から数百連続した折鶴です。製図?が大変ですがひたすら鶴を折っています。先生が熱心に指導してくださるのでだんだんたくさん鶴を折れるようになりました。

やっぱり集まって「おしゃべりするの楽しいんですね」と。どうぞ見に来て下さい!!



飯島町で
開催

第31回上伊那ブロックボランティア交流研究集会

誰もが安心して暮らしていける地域づくりを進めるため日頃からボランティア活動に取り組んでいる方、これから取り組んでいこうとしている方が交流し情報交換を行う事で、私達が暮らす地域での活動を見つめ直す機会になる事を願い開催されます。

本年度は飯島町社協が開催当番となり準備を進めております。地元開催ですので多くの方の参加をお願い致します。

日時：平成28年1月31日(日) 午前10時～午後3時10分

会場：飯島町文化館

内容：《開会式・アトラクション》10:00～10:40

「いいちゃんいい食キャラバン」

飯島町食生活改善推進協議会

《講演》10:40～12:10

講師 社会福祉法人 大阪ボランティア協会常務理事 早瀬 昇氏

演題 「ボランティア活動の新しい風」

～ “参加” が広がる活動の進め方～



講師 早瀬 昇氏

プロフィール

大阪府生れ 現在59歳

大学時代から「大阪交通遺児を励ます会」「誰でも乗れる地下鉄をつくり会」など様々なボランティア活動に参加。

フランス・ベルギーの社会福祉施設で研修。

阪神・淡路大震災発生時には日本最初の災害ボランティアセンターを担う「被災地の人々を応援する市民の会」を結成。

現在認定特定非営利活動法人 日本NPOセンター代表理事も務める。

《分科会》13:10～15:10

いくつかのテーマに分かれて体験やワークショップを行います。

参加費：1000円 弁当込み（社協から半額補助します）

定員：50名

申し込み切：平成28年1月7日（水）

〔申込み・問合せ〕 飯島町社協 TEL86-5511 FAX86-5657

ボランティアさん 募集

越百園（特別養護老人ホーム）

せんたくたたみ

- ・月～土曜日の都合付く日
- ・午後3時～午後6時の時間帯の2時間程度

石楠花苑デイサービス

髪乾かし・話し相手等

- ・月～土曜日の都合付く日
- ・午前9時～午前中都合付く時間



こんにちは!! ヘルパーです



チョー! 簡単
缶づめも使い
ようです!!

“かむ、のみこむ、おいしく、たべやすく”

缶づめを使った簡単料理「やきとり缶の親子とじ」を紹介します。

今回は、やらまいか講座で調理実習「簡単介護食」を行いました。その時の献立を載せます。どこのご家庭にもある缶づめでヘルシー料理、栄養満点なメニューに変身しました。

- ・ツナ缶の炊き込みご飯
- ・やきとり缶の親子とじ
- ・大豆とじゃこの煮物
- ・芋きんとん
- ・ホタテとレタスのさっぱりスープ

材料 (4人分)

- やきとり缶..... 4缶
- 玉ねぎ..... 3個
- しめじ..... 150g
- 卵..... 2個
- ほそねぎ..... 3本
- 酒、しょうゆ... 各大さじ1

作り方

- ①玉ねぎは、半分にしてザク切り、しめじは根をとりほぐす。
- ②玉ねぎとしめじを煮て、やきとり缶を加え煮汁を調節する。
- ③酒、しょうゆで味を整える。
- ④味を整えて卵をかけ、小口切りの細ねぎを散らす。

*レシピありますのでご連絡下さい。

元気です

石楠花苑デイサービス

☎ 86-6067
携帯 080-6937-1962



秋にふさわしい、実りある時間を過ごせました。

コスモスの花は畑の持ち主の御好意で苑に持ち帰り、彩りを添えてくれています。実りの秋にふさわしい、実りある時間を過ごせました。

日足がめつきり短くなりまし
た。デイサービ
スのご利用者様
も衣替えされ屋
内では感じにくい
季節の変化を感
じます。

今月は肌で秋を感じたいとレクリエーション担当者の提案で、午後のレクリエーションの時間を使い外出をしました。場所は中川村にある赤蕎麦畑と飯島町のコスモス畑です。前回は利用者全員でバスに乗り出かけましたが、今回は送迎車を利用し、少人数で何日かに分かれて出かけました。車の中では外には出ない。』とおっしゃっていた方も目的地に着くと、車を降り、ご自身の手で花にふれたり、香りを楽しまれたりと、花々に負けない笑顔を見せてくださいました。『また出かけたね。』と言ってくださり、職員一同何よりも嬉しく力をいただいています。

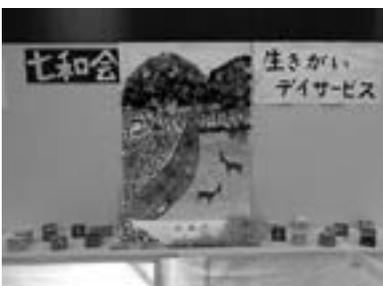


おいでな!

生きがいデイサービス

電話 86-5511
携帯 090-4153-8434

内各地区文化祭に出品しました。今回の作品は牛乳パックの小物入れと桜の木をテーマにして四季を表現しました。小物入れは、皆さんで布を用意して頂き、型紙で中心たや底などを作って布で貼りつけた物です。壁画は各5地区で春夏秋冬、山と川と題を決めて、主となる材料も折り紙、セロハン、毛糸など季節の特徴が出る物を選んで使いました。最初は何にするか悩んでいた皆さんも、作り始めたら新しいアイデアがたくさん出て、模造紙に入りきらない程になり、まさに芸術の秋にふさわしい大作となりました。



秋も深まり、そろそろ冬支度も本格적인なる頃になりました。10月下旬から始まります、町



秋も深まり、そろそろ冬支度も本格적인なる頃になりました。10月下旬から始まります、町

社協居宅介護支援
事業所だより

あっとほ〜む♡

No.57

石楠花苑内
☎86-6686

介護者元気回復事業

秋晴れの行楽日和のもと、「満蒙開拓平和記念館」と「伊那谷道中かぶちちゃん村」に出かけました。

満蒙開拓平和記念館では、生活の様子や引揚げの苦労や悲惨さなど写真や資料の展示、映像をガイドさんの説明・解釈を聞きながら館内を見学しました。熱のこもった説明に時間も忘れ、予定より長い見学となりました。「今度はもっとゆっ〜り来たい」とおっしゃる方もありました。

伊那谷道中では、見学の感想や日々思いを話しながら昼食をいただきました。温かい昼下がり、散歩を兼ねて見学しました。園内各所に昔を思い出すような農機具や生活用品などの展示があり、「懐かしいなあ」と話が盛り上がりました。せっかく出かけてきたのだからと、家族に自分にと、お土産を見つけて買い物を楽しまれました。



参加者は5名と少なかつたですが、まとまって和やかに1日を過ごすことができました。
日々の介護で出掛けられない皆さんの元気の素になるように次回も計画したいと思えます。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。



地域自立支援事業所 こまくさ園

こまくさ通信

毎年大好評の「ほしいも」の販売も致しておりますので、よろしくお願い致します。



ほしいも 500円〜



A3 1000円 ・ B5 500円

毎年好評を頂いています、「手作りカレンダー」2016年用を十月より販売しています。

今年は、花に群がる昆虫の熱心でひたむきな姿を描いた「花と友だち」、利用者様の個性を活かした貼る楽しさを表現した「はり絵」の2種類です。
カレンダーの紙は牛乳パックの再生紙で、一枚一枚漉いたものです。
どれも手作りの良さと、心暖まる作品となっておりますので、皆様の御注文をお待ち致しております。

お問い合わせ

こまくさ園

電話 86-6172 FAX 86-6285

人生の先輩に聞く⑥



下島なつさん
(100歳)
(大正4年8月20日生)

駒ヶ根市中 沢に生まれたなつさん。5人兄弟の総領で、弟さんが4人いましたが、すぐ下の弟さんは戦死をされたそうです。若い頃には喫茶店に勤め、看板娘だったと笑って話してくれました。縁あって飯島に嫁いでこられました。子どもさんに恵まれず、ご主人と二人、田畑の仕事しながら、福岡にあつた被服商に勤め、定年になるまでは通つて、定年後は家でミシンを使って服を作っていたそうです。

亡くなられてからもマレットゴルフをしたり、花作りをしたり、体をよく動かされておりました。5年前に転倒し大腿骨折をされるまでは自分でトイレにも行き、食事も食堂まで出てこられて、家族と一緒に撮られていたそうです。現在はベット上の生活にはなっていますが、テレビで相撲を観たり、歌番組を観たりして楽しまれているそうです。特に歌が好きで童謡を今でもよく覚えていて、時々歌われるそうです。感謝の気持ちを忘れず、何とも言えないステキな笑顔は、家族や関わる人たちの気持ちを癒してくれます。いつまでもステキな歌声を聞かせてください。

善意をありがとうございました

●寄付金等

- 日赤奉仕団飯島区 委員長 蟹沢いつ子様
- 長野県倫理法人会 新田 鈴木和昭様
- 町 北澤祥弘様

ご厚意を深く感謝し、福祉事業に活用させていただきます。

相談

〈法の日〉

司法書士による無料法律相談

・1月20日(水) 午後1時半〜午後4時

石楠花苑 相談室

※予約が必要になりますので電話にてお申込みください。

電話 86-5511

〈心配ごと相談〉

・12月18日(金)・1月18日(月)

午前9時〜午前11時

石楠花苑 相談室

12月〜1月行事予定

◇給食サービス

12月1日(火)・21日(月)

1月20日(水)

◇スリーハート塾

12月に計画中

石楠花苑デイサービスで交流体験

◇ボランティアアクリスマス交流会

12月5日(土) 成人大学センター

◇やらまいか講座

第8回 お正月飾り細工

12月15日(火)・16日(水)

第9回 写経・写仏

1月16日(土)

第10回 介護教室

2月中旬を予定

◇一二三睦会ひまわりの会 合同新年会

2月5日(金)

場所 成人大学センター

*ボランティアグループ糸ぐるまの皆さんの手作り料理で新年の顔合わせをします

飯島町社協

フードバンク協力がボランティアの募集

生活困窮者自立支援法が施行され、日常生活を継続することが困難な方等への支援として食べ物(お米、パン、野菜、缶詰、カップヌードル等)の提供を行っています。

提供する食品の寄付にご協力いただける方を募集します。

希望寄付対象品

- ・お米、野菜は社協で保管ができないので、連絡したらお分けして頂く。
- ・レトルト食品(ラーメン等)、缶詰等(賞味期限内のものに限ります)は現物をお預かりいたします。

受付又は問い合わせ

社会福祉法人 飯島社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 86-5511

連絡をお願いします。

東日本大震災災害義援金
ネパール地震災害義援金
屋久島町口永良部新岳噴火災害義援金

社会福祉協議会にて受付中