---- 1 ----- 社協報「ふくし」----**=** 28. 1. 20 **===** 

### 社協報





### 175号

### 2016年1月

●発 行● 飯島町社会福祉協議会 飯島町飯島2551番地 TEL0265(86)5511 FAX0265(86)5657 HP http://www.iisyakyo.or.jp

●印刷● 龍共印刷株式会社

### やらまいか講座 第7回

### 

この回は、簡単な準備で出来る宴会芸を習いました。講師に学校支援ボランティアグループ「わくわく」 から新井様と座光寺様が来ていただきました。

「大きな荷物を持って宴会にはいけないなぁ。でも、何かしたいな」と思う方にはうってつけの講座でし た。一つ紹介します。

### 題名「浮沈子」

- ①準備品・・・ペットボトル、魚の形の醤油さし、ボルト、磁石
- ②やり方・・・ペットボトルにお水を入れ魚を浮かしフタをするだけ、あ~ら不思議! 魚が上にいったり下にいったり泳いでいます。磁石を使うから磁石のせいでしょうか? これが科学の不思議です。本当のやり方は、内緒です。







超能力ふりこ

### ●第8回しめ縄作りは5ページです。

### 内容

| 新年のご挨拶・理事会開催P2            | 元気です石楠花苑デイサービス Р 6                   |
|---------------------------|--------------------------------------|
| 赤い羽根共同募金報告 ······ P 3     | おいでな!生きがいデイサービス·······P 6            |
| スリーハート塾······P 3          | あっとほーむ NO.58P7                       |
| 社会福祉大会ご案内P 3              | こまくさ通信 ························· P 7 |
| ボランティア情報「さくらそう」162号 …P4   | 人生の大先輩に聞く⑦P 8                        |
| やらまいか講座 ······· P 5       | お知らせP 8                              |
| こんにちは!ヘルパーです。 ······· P 6 |                                      |

「ふくし」の発行には、飯島町社会福祉協議会の会費及び「赤い羽根共同募金」の配分金が使われています。

本年が皆様にとり明るい良き年でありますようお祈り申し上げます。

## 年頭のご挨拶

# 地域の後割を担う強物に

## 飯島町社会福祉協議会 会長後藤康良



施策により介護保険制度が改定され介護報酬が大巾に引き運営は計画に沿って行っておりますが四月からの国の福祉お品を頂戴し大切に使わせて頂いております。社協の事業お品を頂戴し大切に使わせて頂いております。社協の事業がら感謝を申し上げます。又会費の他にもご寄附や善意のい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。昨新年明けましておめでとうございます。皆様には輝かし新年明けましておめでとうございます。皆様には輝かし

下がり厳しい運営となりました。社協として介護の更なる充実と今後特性を活かした事業 住み慣れた地域でその人らしく安心して生き生き生活出来るよう職員が心を一つにして取 望をお聞きし今後の取り組みに反映させて頂きます。暮らしのサポートでは生活困窮者の に取り組み経営を実践してゆかねばと考えております。「ふれあい広場」では四十を越え り組んで参りますのでよろしくお願い致します。 地域福祉サービスに務めると共に自覚と向上心を持って社協の役割を果たしていきます。 相談が多く経済支援や生活物資の提供等の支援を行政等と連携を密にして対応していま の目的を達成することが出来、更に「地域福祉懇談会」を四地区で開き貴重なご意見ご要 るボランティア団体の皆さんに協力して頂き一、二〇〇人の来場者と交流を深めふれあい ンティア活動支援や地域とのつながりを積極的に進め、高齢者の生きがいある自立支援 今後のマイナンバー制導入に伴い個人情報の保護等は厳重な管理体制をします。

## 理事会開催される

祉協議会会員規程についての三議案です。意について、第三号議事として、飯島町社会福事として、飯島町社会福社協議会評議員就任同今回の理事会は、第一号議事として、平成二号議会の世界会議室にて理事会が開催されました。 去年の十一月二十四日火曜日、午後七時より

第一号議案では、六ヶ月間の事業実績に上る 第一号議案では、六ヶ月間の事業実績に上る したが各議案では、六ヶ月間の事業実績に上る をとしての会員規程を制定する事の三議案では、 と支出においては、マイナンバーの対応事務と と支出においては、マイナンバーの対応事務と したが各議案では、六ヶ月間の事業実績に上る

せていただきました。半期事業報告と中間監査報告等について報告さまた、報告事項として、平成二十七年度の上



配り、レク参加など体験を行いました。

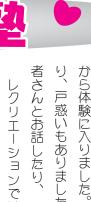
12月23日に石楠花苑デイサービスで話し相手、お茶

楠花苑デイサー

まず、デイサービスの流れと注意事項の説明をして

最初は緊張や恥ずかしさもあ

### スリーハート塾



特 技

(空手)を堂々と披露し、

利

用者さんと一緒に楽しい時間を過

こすことができました。

者さんとお話したり、一緒にパズル等できました。 レクリエーションでは、塾生の 戸惑いもありましたが、 時間が経つにつれ、

けど、楽しかった」と喜んでおり 貴重な体験ができました。 塾生達は「最初の方は緊張した







### 塾生達は元気よく募金のお願い、お礼がしっかりとできていました。 歩いてAコープ飯島店まで行き、 募金のお願いをしました。

募金活動を行いました。

11月7日にAコープ飯島店の一角をお借りし、赤い羽根共同募金の街

赤い羽根街頭募金

まず、

石楠花苑に集まり、

赤い羽根共同募金について学びました。

る心が大切だと実感してくれました。 時間の活動でしたが、募金してくださった皆様の姿を見て、改めて思いや

協力してくださった皆様に感謝申 にも使われております。 61円でした。 くは私達の身近な福祉活動のため 今回の街頭募金総額は4、6 集まった募金の多 募金にご



### 赤い羽根共同募金運動



10月1日~12月31日まで赤い羽根共同募金、 12月1日~25日まで歳末たすけあい募金が行わ れました。町民の皆様には耕地・自治会を通じ てお願いしました戸別募金では、例年と同様に たくさんの善意をお寄せいただきまして、誠に ありがとうございました。

ご協力いただきました募金の約70%は、飯島 町を良くするために使われます。また、大規模 災害が起こった際に、災害ボランティア活動支 援など、被災地を応援するためなどにも使われ ます。共同募金の詳しい使い道は、下記をご覧 下さい。

### 赤い羽根データベース

http://www.akaihane.or.jp/

|         | 26年度      | 27年度      |
|---------|-----------|-----------|
| 戸 別 募 金 | 1,625,722 | 1,595,314 |
| 個人・団体募金 | 70,000    | 30,700    |
| 街 頭 募 金 | 9,204     | 7,953     |
| 職域募金    | 10,223    | 8,557     |
| 合 計     | 1,715,149 | 1,642,524 |

お寄せいただいた個人・団体の皆様

林 明 様 (本郷第六) 公

う!飯島の₩

<u>A</u>

た会場へ、お

笑顔でつながろ

今年のテーマは

### ボランティア情報 こくくりとて

りと楽しい夜を過ごしました。 当日は大勢参加して頂き、 まり日頃の慰労と交流を深めるために開催致しました。 ました。町内でボランティア活動を行っている方が集 毎年恒例のボランティアクリスマス交流会が行われ 食べたり話したり、 笑った

## 花が咲きま

実行委員長 宮 脇 正 子

場でボランティア が、一堂に会して、 活動に参加してき 頃は様々な形や立 を共有しました。 た百余名の皆さん 日に開催され、 机やかに楽しい時間 ンティアクリスマ 人交流会が、12月5 毎 年恒例のボラ

> ランティアは笑顔です。 笑顔が次々と繋がる交流会、 ねました。 指して、実行委員一同準備を重 して温かく支え合う飯島町を日

24回ボランティアクリスマス交流会

つながろう

流れ、 ミネーショ ル花とイル かなテーブ ンに彩られ スソングが クリスマ 華め



誰にでもできて、最も大切なボ そんな による余興、 各団体、

思いをより深め合いました。 和と輪をつなぎ声を一つにして、 さと」の合唱です。文字どおり、 ムの最後は、全員参加の うしてボランティアに参加でき に意義深い事と思います。 会が24回目を迎えた事は、 ふるさと飯島への愛着と感謝の ねいいじま和おどり」と「ふる 地域に寄り添う心が集う交流 し い 今こ 大変

です。 ガスタート 心でご案内 もてなし

 $\mathcal{O}$ 

会長より日

第162号

後藤

頃のボラン

する感謝の ティアに対

祉の町飯島を目指して更なるボ さつを頂きました。 ランティア人口の拡大をとあい 言葉を、 下平新町長からは、

し、心より

「いいね いいじま 和おどり」 みんなで踊りました

ぱいに広がりました。プログラ 景品ゲットに大盛り上がり、楽 しい会話と笑顔の花が会場いっ 個人の皆さんの熱演 海外ブランド?の

福 ಕ್ಕ 深〈感謝 もがんばりましょう。 頂いたすべ 進めて下さった事務局の皆さん、 アの皆さん、 交流会での再会を楽しみに今年 し上げま お礼をお申 ての万々に

刀強い実行委員の皆さんや協力

耕地・自治会名ビンゴゲーム

今回参加いただいたボランティ

手際良く段取りを

事に幸せを感じながら、

第25回

励まし合える仲間がいる

### お の 葉

ンジして飾りテーブルが華やか す。ありがとうございました。 さったみなさん、感謝いたし 行委員のみなさん、参加してくだ 流会を盛り立ててくださった実 きました。準備からがんばって交 …おおくの方から寄せていただ な?」と期待したシフォンケーキ に変身、参加者が「今年もあるか きれいなたくさんのお花アレ ボランティア交流研

学びの場として開催されます。

飯島町文化館

1,000円 (お弁当付)

上伊那郡内のボランティア活動をさ

平成28年1月31日(日)

午前10時より午後3時10分

ボランティア活動の新しい風

れている方、関心がある方が集い、地 域活動や地域づくり、支え合いを考え

# NPO法人「び・すけっと」訪問

ました。 員の研修視察に高森町で活動して のことでピンピンコロリ地蔵やね 寄り、ピンコロ地蔵の発祥の地と ねておりましたので瑠璃寺に立ち いる「び・すけっと」へ行って来 当日は協力会員の交流親睦もか 12月11日に有償サービス協力会

り、活動内容を説明していただき、 や事務局の方々が対応してくださ 日頃の思いを話し合いました。 事を取りながら会員、自己紹介や んでは代表理事原さんを始め理事 こ神様にお参りしてきました。 び・すけっと「微・助っ人」さ 食

> 化され「が 員さんは感

んばらなく

要望があったから新しいサービス ることを聞きました。 えて活動した結果が今になってい を行って来て、協力会員が熱く燃

ありますが視察に行かれた協力会 調整しているので制約がいろいろ 飯島での有償サービスは社協で



中で話され

りのバスの ちや」と帰

~"参加"が広がる活動の進め方 師 社会福祉法人 大阪ボランティア協会常務理事 早瀬 昇氏

■アトラクション

 $\Box$ 

場

飯島町食生活改善推進協議会 いいちゃん「いい食」キャラバン

お問合せ 飯島町社会福祉協議会 86-5511 担当 中村

> 講師には、鳥居原の佐々木恒雄様 毎年恒例のしめ縄作りが12月15 16日の両日行いました。

やらまいか講

第8回

をお願いしました。

飾り良い年を迎えられたことと思 さん慣れたものでした。 います。 という間に出来上がりました。 がら作り始めると早い早い。 あっ た」と講師の佐々木さんに聞きな のにどうするんだっけ?忘れちゃっ れました。「1年前に作ったはずな 2日間で16名の皆さんが参加さ しめ縄を





### 2月9日(火

午後1時30分~3時まで 臨済宗妙心寺派 介護教室 法城

ために~\_ 終活~良い人生だったと思える 残りの人生をよりよく生きるた 護国寺 杉田寛仁住職

地域の助け合いを考える。 丈夫コールのやり方見方を習いま の携帯電話を使って安否確認、 しよう。 災害時 大



めに考えてみましょう!

3月12日(土)

防犯と防災について

28. 1. 20 ■ 社協報「ふくし」 === 6 ===

### こんにちは!! ヘルパーで





"かむ、のみこむ、おいしく、たべやすく"

おからを加えてふっくら「ミックスハンバーグ」を紹介します。

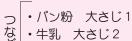
食物繊維がたっぷ りある"おから"が 入っているので、な

・おから 20g

のハンバーグになります。噛んだ 時ひき肉がぽろぽろして、むせる と言う場合はよく練り混ぜて、注 意しながら食べてみて下さい。



- ・鶏ひき肉 60 g
- ・玉ねぎ 20g
- ・絹ごし豆腐 大さじ1



- ・とき卵 大さじ2
- ・塩こしょう 各少量
- 油 小さじ2
- おろし大根 1/4カップ
- ・ぽん酢しょうゆ 大さじ3

### 作り方

- ①下準備する
- ・玉ねぎはみじん切りにし、耐熱容器に入れ、ラッ プをして電子レンジで1分加熱する。
- 豆腐はペーパータオルで汁けをきる。
- ②ハンバーグを作る
- ボールにひき肉、おから、玉ねぎ、豆腐、つな ぎの材料を入れて練り混ぜ、小判型にまとめる。
- ③フライパンで焼く
- ・油を熱しハンバーグを入れて強火で1~2分焼 き、焦げ目がついたら裏返して中火にし、3~ 4分焼いて中まで火を通す。
- ④盛りつける
- ・皿にハンバーグを盛り、つけ合わせる3種とお ろし大根を添え、ぽん酢しょうゆをかける。



**2**86-6067 携帯 080-6937-1962



バナナを持っています。 千差万別、1つとして同ご お猿さんはいません。 じパーツを使っているのに、 てあります。一か月間悩ん た、毎月クイズを添え 頭の体操をし 苑新聞

います。 あけ 年のカレンダー ボンでおしゃれをし手には てもらいました。 昨年末、 本年もデイ フを皆さんで貼り付け ₹ 申年のため猿の干  $\overline{C}$ 利用者さんと今 おめでとうござ の制作を 帽子や



電話 86-5511 携帯 090-4153-8434



ていきたいと思います。 今年も皆さんと 頑張れる企画を考えて勧 緒に

昨年より少し大きめのサイズました。今年のカレンダーは 仕上がりも素晴らしいもの り絵にして作品を仕上げられ 思いの色でぬり絵にしたり い昔話の主人公に皆さん思柄は、日本昔話です。懐か. なりました。 例年より、 にして台紙に貼り付けまし 下さいました。 て頂きましたが、 もお元気に新 レンダーは捨てられ. 大勢の皆さんがおっ 今年は7年に 今年 今年のカレンダ 時間をかけて  $\dot{\mathcal{O}}$ 皆さん 出来上がった カ 年を迎えら の皆様 苦労. ンダ な  $\mathcal{O}$ Ö 御 は た分 の絵

### 社協居宅介護支援 事業所だより

### っとは~む。

作る、包む、茹でるまで全工程に挑戦していただきました。

今回は皮から作る本格ぎょうざで、皮をこねて伸ばす、具を 続いて、参加者と職員と一緒にぎょうざ作りを行いました。

皮を伸ばすコツをつかむのが難しく、皆さん汗をかきなが

No.57

石楠花苑內 ≈86-6686

ザ作りを行いました。 マイナンバーの勉強とギョウ

誤った情報に惑わされないよう 多いのですが、詐欺にあったり 使用の広がり等わからない事が 運用が始まらないと、細かい事や でした。 質問にも答えていただきました。 や資料で説明を受けました。また を知ろう!」をお願い に気を付ける事が大切だとの話 役場の出前講座「マイナンバ して、映像



ら、「大変だったぁ」とおっしゃっていました。少し不格好のも ありましたがアツアツで肉汁じゅわっ 来たと思います。 き、和気あいあいと交流することが出 と美味しく苦労の甲斐がありました。 緒に作ることで、気持ちが近づ

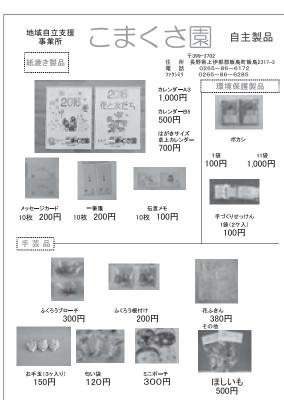
きたいと思っています。 も共有できるよう、お声掛けをしてい この様な良い雰囲気をほかの方と

こまくさ園では、回収させていただいた牛乳パック

また

**☎**86-6172 FAX 86-6 2 8 5

### まくさ通



ಶ್<u>ಕ</u> いも 米ぬかや籾殻はEMボカシにし、廃油は固形石鹸に て販売しています。 箋などの製品として商品化し販売しております。 を再生し、それをハガキやカレンダー・ポチ袋・ このように、環境製品や季節限定食品、手芸品等を は毎年好評で、 その他に茨城から仕入れた『ほ 皆様に購入して頂いておりま

ಶ್ಠ 販売することも、こまくさ園での仕事となっておりま いております。どうぞ、ご利用ください。 れば出向くこともできますので、是非ご利用くださ イレットペ 地域のサロン等の集まりに、 | | | | | ―等はご自宅まで配達もさせて頂 お声をかけて頂け

会場: 飯島町文化館大ホール 時:2月21日(日) 午後1時~午後4時

「みんな同じ空の下 飯島町で生きている!」

> ・感謝状贈呈式・アトラクション・パネルディスカッション 地域福祉は福祉関係者だけでなく、住民 誰もが地域社会の一員として、 の住む町が安心して生きる喜びを持って暮らしていけるように、自分達ができる 活動を続けていくことです。「その人らしい生き方・生活」をするために私達にで きることを一緒に考えます。

パネラー

街

道

逽

名様

福祉事業に

上伊那圏域障がい者総合支援センターきらりあ 片桐 飯島町障がい者地域活動支援センターやすらぎ 畔上 坂井 飯島町手をつなぐ育成会

登 会長 氏 島町 小林正太郎

どなたでも参加いただけます。皆さんでお出かけくださいみんなで一 いて考えましょう!

南

町

上ノ原高齢者クラブ様

南町い

きいきサロン様

活用させていただきます。 ご厚意を深く感謝し、 南仲 南

鳥居 親 山 本 町 町 原

鳥居原高齢者クラブ様 山久高齢者クラブ様 親町高齢者クラブ様 林公明様

寄付金等

赤 6 若 名様

坂 唐澤孝好様

所長 管理者

浩

春日平 間 春日平老人クラブ様

2 月

ボランティアさんとの交流会

3 月

閉講式

(両月とも、開催日は未定です)

岩間ゆうゆうクラブ様

◇やらまいか講座 ◇第3回 飯島町社会福祉大会

北街道高齢者クラブ様

第 10 回

上ノ原

北街

道

第 11 回 2月9日(火)介護教室 3月12日(土)

防犯と防災を考える

◇給食サービス 2月18日(木)

◇スリーハート塾 3月3日(木):17日(木)

募集場所 送り換金され飢餓に苦しむ赤ちゃ キを集めています。 んの栄養がゆなどになります。 書き損じた年賀ハガキ・通常ハガ 社協 (石楠花苑) NPO法人に

心理ごと問題

南仲町高齢者クラブ様

2月18日(木)・3月18日 午前9時~午前11時 金

石楠花苑

相談室

震災災害

社会福祉協議会にて受付中

2月~3月行事予定