



社協報

ふくし

179号

2016年9月

●発行●

飯島町社会福祉協議会
飯島町飯島2551番地
TEL 0265(86)5511
FAX 0265(86)5657
HP <http://www.iisyakyo.or.jp>

●印刷●

龍共印刷株式会社



第24回飯島町ふれあい広場が9月10日(土)に飯島文化館にて開催されました。

「ふれあい広場の御礼」

ふれあい広場大会長 後 藤 康 良

「ふれあい広場」は大勢の皆様でにぎわい盛況でした。今回も多くの個人やボランティア団体等の皆さんにご参加ご協力を頂き、共に集いふれあいを通じ福祉の心を育み、楽しむことが出来ました。

実行委員や福祉施設等の出店、ふれあいステージでは多彩な演芸で盛り上がり、皆様方よりお寄せ頂いた物品バザー、豚汁、理事・評議員さんの屋外コーナーも好評でした。

地域との絆を強く築くために、更に努力を重ねて参ります。ありがとうございました。

「ふれあい広場を終えて」

ふれあい広場実行委員長 中 村 明 美

秋の澄み切った空とさわやかな風の中で、開催できましたことを嬉しく思います。第24回ふれあい広場は『集われた皆さんが「来てよかった！」と思ってもらえるものに』との大会長の思いに、全関係者が心をついに真心に運営にあたりました。沢山の笑顔が咲き誇り、今広場の成功を感じました。

皆様のお力により大盛況で開催出来ましたことを心より感謝申し上げます。

内 容

第24回飯島町ふれあい広場……………P 2
ボランティア情報誌「さくらそう」166号 P 3
スリーハート塾……………P 4
社協会費・日赤社資お礼 ……………P 5
こんにちは！ヘルパーです……………P 6
元気です 石楠花苑デイサービス……………P 6

おいでな！生きがい活動教室……………P 6
あっとほ一むNo.60……………P 7
こまくさ通信……………P 7
やらまいか講座……………P 8
お知らせ……………P 8

第24回 ふれあい広場

開催平成28年9月10日(土)

社協の一大イベントの一つである「ふれあい広場」が9月10日(土)に飯島町文化館で開催されました。

第24回を迎える広場は、年齢や障がいの有無に関係なく、地域みんなで一緒に楽しみ、ふれあいを持つ事を目的として開催してします。

それでは、今年のふれあい広場を写真で巡ってみましょう。

まずはチャリティバザー・フリーマーケットコーナーをご紹介します。



多くの皆様からご協力いただいた品物によるバザーをはじめ、フリーマーケットも大盛況でした。

つづいて、福祉施設等の作品展示コーナー。各施設工夫を凝らした作品に来場者が釘付けになっていました。



さて、今年の体験コーナーは「健康麻雀」。楽しく健康的な麻雀で気分もリフレッシュできたでしょうか。



ボランティアコーナーは、点字としており作りの体験。柄や大きさの違う、色とりどりの切手を上手く配置してオリジナルのしおりができました。



社協コーナーは恒例の長い巻き寿司の協力により、多くの方の協力によりおいしそうな長いお寿司ができました。

理事・評議員さんが行ってくれたかき氷・わたあめ・ポップコーンのおいしかったこと。輪投げも皆さん楽しんでくれました。



ふれあいステージは、勇壮な太鼓で始まり歌に踊りに大正琴と様々なステージが繰り広げられ、中学生の吹奏楽で幕を閉じました。



すみれ会のみなさん



信州招福まちおこし隊のみなさん



演歌体操はなみずみのみなさん



大勢の皆さんにご来場いただき、盛大にふれあい広場が開催できました。この広場をきっかけに、皆さんのふれあいから「福祉のこころ」が地域に広がっていく事を願っています。ご協力ありがとうございました。来年もよろしく願います！

大勢のボランティアのご協力ありがとうございました！



ボランティア情報

さくらそう

第166号

チャリティーバザーと豚汁

町民のみなさんよりよせていただきました、たくさんのお品物や野菜をエントランスホールに並べて、売り手と買い手のかけあいもたのしく販売ができました。

また、野菜はとん汁の材料としても使わせてもらい、具だくさんのとん汁となり「おいしい!!」の声があちらこちらで聞こえておりました。

ボランティアコーナー

点字体験では小さなお子さん興味を示し、鉄筆をもって点字を打ってくれました。古切手を使ったしおり作りでは、四葉のクローバーの押し葉もあり、台紙にどうやって上手に配置しようかと考えて作っていました。

やらまいか講座がきっかけで自主クラブへと活動が始まった、絵手紙クラブさんは、書きためた絵をきれいに展示して下さいました。

もう一つクラブに発展した連鶴楽苑のみなさんは、一枚の紙から何十羽と鶴を連ねてあった鶴を展示してくださいました。



屋外コーナー

理事・評議員さんに毎年お願いしている「かき氷」「わたあめ」と子ども達には無料とあって人気の食べ物で、手際よく作ってくれました。輪投げ・ポップコーンについても自分達も楽しそうにやってくれました。

駐車場係のみなさまには、暑い中クルマの誘導をしていただき、ありがとうございました。



最後に…

今日の一つ一つの出会いを大切に、今後のボランティア活動やお仕事に役立てて下さることを願っております。

準備や当日、お手伝いくださった皆様、文化館まで足を運んでいただいた町民の皆様、本当にありがとうございました。

ひまわりの会

木曾 開田高原へ

権兵衛峠を抜け一時間半程度で日義木曾駒高原道の駅に到着。「木曾が近くなっただね」とびっくりしていました。

開田高原方面に向うにつれ雲行きが怪しくなり「木曾馬の里」で散策し始めた矢先、雨が降り出してしまい休憩所に避難。そば畑と木曾馬と御嶽山という絶景ポイントを撮りに来ていた方達は「山の天気は変わり易いから」と慣れた様子で話していました。雨が降るまでの短時間で、木曾馬がのんびり草を食べている所が見れました。残念ながら御嶽山は雲で隠れ頂上辺りは見えませんでした。

お土産お食事センターでゆっくり食事をした後、南木曾から清内路を通りドライブコースで帰ってきました。

ボランティアで糸巻る皆さんには、一日同行していただき有り難かったです。細部にも気を配ってくれ、会員の皆さんも安心して出かけることが出来たと思います。

今回は会員の参加者が少なく残念でしたが、参加された皆さんと楽しく無事に一日を過ごすことが出来ました。

こんにちは!! ヘルパーです

“かむ、のみこむ、おいしく、たべやすく”

旬の野菜を使った「豆腐ステーキ」を紹介します



ヘルパー
コンポイント
アドバイス

豆腐でむせやすいかたは、
かんだときのかけらでお
せることがあります。この
場合は、あらかじめ豆腐を
くずしてかき混ぜておきましょう。煮汁
に水どきかたくり粉を加えてとろみをつ
けると食材がまとまって飲み込みやす
くなります。



豆腐の水きりの仕方

ペーパータオルに包み、電子レンジ
で1丁(350g)あたり2分加熱する。

【材料】(1人分)

- ・絹ごし豆腐…… 1/2丁
- ・塩・こしょう…… 各少量
- ・薄力小麦粉…… 小さじ2
- ・油……… 小さじ1・1/2

野菜あん

- ・グリーンアスパラ… 1本
- ・かぼちゃ……………30g
- ・油…………… 少量
- ・ブイヨン…………… 1/2カップ
- ・しょうゆ…………… 少量
- ・水どきかたくり粉
…………… 大さじ1

【作り方】

- ①豆腐の下処理をする。
水きりをして塩・こしょうをふる。
- ②野菜を切る。
・グリーンアスパラは斜め薄切りにする。
・かぼちゃはいちょう切りにする。
- ③焼く。
豆腐に小麦粉を薄くまぶし、油を熱したフ
ライパンで両面が色づくまで焼き、皿に盛る。
- ④野菜あんを作る。
あいたフライパンの汚れをふきとり、油を
熱してグリーンアスパラガスとかぼちゃを
入れて軽く炒め、②を加え、煮立ったら水
どきかたくり粉でとろみをつける。
- ⑤盛りつける。
豆腐に野菜あんをかける。

元気です

石楠花苑デイサービス

☎ 86-6067

携帯 080-6937-1962

華やかで
夏らしい壁
画が出来あ
がり展示す
る事が出来
ました。



の壁画を制作しました。
ひまわりは、ペットボ
ルのキャップとトイレッ
トペーパーの芯を切りお花紙
にくるんだもので、ひまわ
りの花と葉を作り紙に貼
りました。花火は、黒い紙に
おり紙、お花紙をまるめた
もの、水引を細かく切った
ものを貼り、華やかにあ
がる花火を表現してみました。
御利用者様が、出来る事
を分担して制作して行きま
した。



9月10日
に行われた
ふれあい広
場に展示す
るひまわり
と夏の夜空
を彩る花火

おいでな!

生きがい活動教室

電話 86-5511

携帯 090-4153-8434

曜 日	名 称	場 所	時 間	利用料
月曜日	入浴コース	石楠花苑	午後1時～3時	200円
火曜日	ふきんとうの会 (飯島下地区)	コスモス園	午前10時～ 午後2時30分	1,000円 昼食付
	睦会 (田切地区)	田切公民館	午前10時～ 午後2時30分	1,000円 昼食付
水曜日	寺子屋いひじま (脳の健康教室)	石楠花苑	午前9時30～ 11時	1回100円 教材費1,500円/月
木曜日	雪輪会 (本郷地区)	本郷公民館	午前10時～ 午後2時30分	1,000円 昼食付
	こすも清流の会 (全地域マレットゴルフ)	越百園	午前10時～ 午後2時30分	1,000円 昼食付
金曜日	千草会 (飯島上地区)	飯島文化館	午前10時～ 午後2時30分	1,000円 昼食付
	七和会 (七久保地区)	七久保林業 センター	午前10時～ 午後2時30分	1,000円 昼食付

隔週の木曜日に、越百園のマレッ
トゴルフ場で行っています、こす
も清流の会(マレットゴルフコー
ス)に嬉しいお知らせです。
太陽の日差しで
暑い中、木陰くら
いしな涼しい場所
がなかったマレッ
トゴルフ場に、休
憩用テントがで
きました。

