



社協報

185号

2017年12月

ふくし

●発行●

飯島町社会福祉協議会
飯島町飯島2551番地
TEL0265(86)5511
FAX0265(86)5657
HP <http://www.iisyakyo.or.jp>

●印刷●

龍共印刷株式会社

第26回 ボランティアクリスマス交流会



手話ダンス「赤い花白い花」 サンタさんも飛び入り参加!!

内容

ボランティアクリスマス交流会……………P 2
福祉教育普及校の活動……………P 2
協賛会員紹介・社協会費納入実績……………P 3
日赤奉仕団研修旅行……………P 3
住民支え合いマップ更新のお願い……………P 3
ボランティア情報誌「さくらそう」172号……………P 4
スリーハート塾・ファミリーサポートセンター便り……………P 5

こんにちは!! ヘルパーです……………P 6
元気です。石楠花苑デイサービス……………P 6
おいでな! 生きがい活動教室……………P 6
あっとほーむ No.66……………P 7
こまくさ通信……………P 7
仲間が集う はばたき……………P 7
お知らせ……………P 8

第26回 ボランティア クリスマス交流会

毎年恒例のクリスマス交流会が冬晴れの中、開催され、98名の参加者が楽しい一時を過ごすことができました。

「笑顔の輪が広がりました」

実行委員長 土村まさ子

12月2日、飯島町成人大学センターに於いて「第26回ボランティアクリスマス交流会を開催しました。社会福祉協議会に登録するボランティア団体、個人約百人の参加をいただき親睦を深めました。

今年度は「とどけよう笑顔！つなげようこころ」をテーマに心と心がふれあい、笑顔が広がり、地域の中心となるボランティアの輪がさらに大きく広がること、実行委員の願いでした。

参加者全員で町歌を歌い交流会が開幕。テーブルの盛花が華を添えてくれ



いいじまビンゴ

ました。余興プログラムでは、各団体の趣向を凝らした出し物が披露され、笑い歌い手拍子も打ちました。いいじまビンゴ大会も大変盛り上

がりました。巧みな司会進行に楽しんだひと時も、最後は静かに「きよしこの夜」を合唱し、会を閉じました。



和おどり

ボランティアクリスマス交流会が和やかに盛大に行われましたことは、参加して下さった皆様、実行委員、社協職員の皆様のお力添えの賜と感謝しております。

これからも飯島町にボランティアの大きな輪が広がることを願うばかりです。

お礼

テーブルを飾る色とりどりのお花、参加者が楽しみにしている、シフォンケーキ、今年も皆様にご協力いただきありがとうございます。

企画・準備から交流会を盛り立ててくださった実行委員の皆さん、参加して下さった多くの皆さんに感謝いたします。ありがとうございました。

福祉教育普及校の活動

社協では、毎年町内の小中学校1校を「福祉教育普及校」として、児童生徒の社会福祉への理解と関心を高め、社会奉仕、社会連帯の精神を養ってもらうことを目的に指定させていただいています。

今回は、平成28年度普及校として活動していただきました、飯島中学校の取組を紹介します。

飯島中学校では、校内のみならず校外に出て行う奉仕活動を大切に行っています。生徒の中に位置ついてきている「お世話になっている町の方々に感謝の行動をしたい」という思いを大切に、総合的な学習の時間や生徒会活動・地域の行事等で生徒がボランティア活動も行っています。

総合の時間では、地域の方々に講師や助言をしていただき、充実した活動ができました。地域のボランティア活動に際しては、主催団体や地域の方々が主体的に関わってご指導いただき生徒にとって大変良い機会となっています。

＜具体的な活動＞

*学校教育

道徳の学習を中心に、お互いの人間関係をよりよいものにしながら、お互いを尊重する心を育て自分も他人も大切にすることを取り組んでいます。

また、部活動では「時を守り、場を清め、礼を尽くす」ことを基本にしており、東京都洲江中学校バレエ部顧問の日笠智之先生に『本気で取り組むこと』について講演していただきました。

*福祉講演会

10月「LGBT啓発授業」性同一性障害の当事者から現状と課題をお聞きし、LGBTを正しく理解し、安易な気持ちで軽視するような発言をしてはならないことを学ぶ機会となりました。

*ボランティア活動

料理教室に参加する母親の子どもを預かる、託児ボランティアへ参加。

ふれあい広場への参加。購買福祉委員会の生徒が準備や片付け、受付やごみの分別の手伝いを、吹奏楽部がふれあいステージで演奏を披露し、それぞれやるべきことをしっかりとでき、喜ばれました。

*その他の活動

震災募金、町内ゴミ拾い、牛乳パック回収

平成29年度は、飯島小学校が福祉教育普及校として活動いただいています。

ボランティア情報



七くくらすてう

第172号



希望の旅

今年度の希望の旅は、山梨方面に行ってきました。まず信玄餅で有名な桔梗屋へ行き、工場見学をしたり、本店ならではのアウトレット品などを皆さん購置されました。信玄餅だけでなく多くの種類のお菓子があり、お土産をたくさん購入することができました。次はワイナリーへ。この旅はお酒を飲むことも楽しみの一つという方も多く、たくさんあるワインの試飲を楽しみ、気に入ったワインをお土産に購入されていました。

お昼は山梨の特産品の揃った道の駅で美味しくいただきました。

午後は県立リニア見学センターへ行き、走行実験を見学しました。あつという間に通り過ぎるリニアを見て唖然とした後、感動がふつふつと沸いてきました。「早すぎてスマホで撮れなんだ」と撮れた方の画面を覗きこんで話していました。

来年は、美味しいお魚を食べに行きたいというご意見が出ました。ぜひ企画したいと思います。

長旅でしたが、お疲れ様でした。



やらまいか講座



やらまいか講座、今年は『地域の居場所作り』をメインに企画しました。昔ながらの隣近所の助け合いを現代風に行うにはどうしていったらいいのかを考え、ヒントをいただき、なにか形になればいいなと思います。多くの皆さんにご参加いただき、一緒に形にしていきましょう。

今後の予定

	日時	講座名	内容
2	1月25日(木) PM 1:30~	「あなたの大事な財産大丈夫？」 講師 成迫会計事務所 相続手続支援センター	相続の基礎知識、相続税対策、相続事例を踏まえて話をさせていただきます。
3	2月 8日(木) PM 1:30~	地域の居場所作り ① 「思いを形にするために」 講師 富士見町社協 進藤係長	富士見町社協では、民家の軒先にテーブルとイスを持ち込んで近所のお年寄りが気軽に寄り合う出張えんがわサービス「みんなのえんがわ」を始めました。現在10ヶ所以上の集まる場所が出来ています。その事例を元に、誰でも来れて過ごせる場所づくりのヒントをお話させていただきます。
4	3月 8日(木) PM 1:30~	地域の居場所作り ② 「活動グループの事例発表」 ①佐久市 「えんがわほっこ」 ②安曇野市 「おむすび会」	実際に活動しているグループをお招きして事例発表をさせていただきます。 ①“昔の縁側のように誰でも寄れる場所がほしい”との思いから保育園の空き部屋を借りて活動され、今では視察に訪れる方が増えています。 ②“食を通して孤独の解消”“人と人とを結ぶ”“一緒に作って皆で食べると笑顔になれる”そんな活動をされています。
5	3月25日(日) PM 1:30~	音楽レクリエーション	ただ歌うのではなく「なりきって」「動いて(体操)」楽しく歌うことが音楽レクのいいところです。

スリーハート塾

第5回目のスリーハート塾は、安曇野市に車イスバスケットの試合観戦に行ってきました。長野からは2チーム、山梨、新潟から1チームずつの全4チームが参加していました。試合中は、車イス同士のぶつかり合う音や、タイヤが床を滑る音が常にしていて、すごい迫力でした。塾生は初めて車イスバスケットを見たということで、夢中で試合を観戦していました。

昼休憩の時間に車イスバスケットを体験させていただきました。

競技用の車イスはとても軽く、少ない力で動かせる仕組みになっていましたが、まっすぐ前に進むのにも苦戦してしまいました。塾生たちは少しずつ慣れ、終わりにはミニゲームをさせていただきました。



座ったままシュートを打つことや、車イス操作が難しかったと感想が上がりましたが、一番は、選手がかっこよかった事、イケメンがいた事が特に心に残ったようでした。

とても貴重な体験ができたと思います。



ファミリーサポートセンター便り

平成28年10月にオープンし丸一年が過ぎました。現在、利用会員は5世帯7名に登録いただいています。

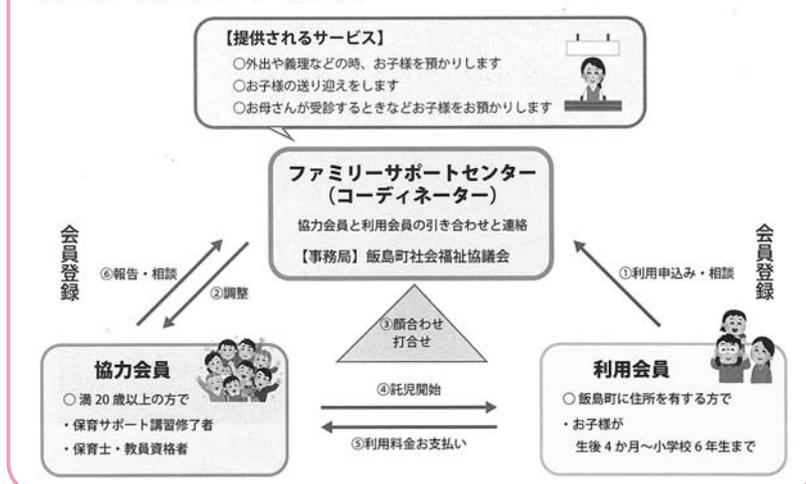
また、11月～12月にかけて今年度のサポーター養成講座を開講しており、受講者は少ないですが、こころざし高く勉強されています。

まだ利用される方は少ないですが、定期的に利用されている方は、サポーターさんのご家族に慣れ、泣くことも少なくサポーターさんのお孫さんと一日仲良く遊んでいると報告がありました。また、サポーターさんのお孫さんも託児で来てくれるのを楽しみにしているそうです。

託児をお願いする時は、サポーターさんとお子さんのマッチングを大事にしています。2回目3回目となる時は同じサポーターさんをお願いすることが多いので、お子さんもお母さんも安心していただけるでしょうね。

(システムは下記の図のようになります。) 様子を知りたい方、託児を希望される方は遠慮なくお問い合わせください。

ファミリーサポートセンターのしくみ



ケアマネだより

あっとほ〜む♡

No.66

石楠花苑内
☎86-6686

介護者元気回復事業

今回は、フラワーショップ花空間の伊藤きよ子様を講師にお迎えし、フラワーアレンジメントを行いました。先生は「フラワーアレンジメントに決まった形はありません。花を生ける人の自由な創意により、花の形や色彩の組み合わせを考えながら楽しんで飾りつけてみましょう。」と、それぞれにアドバイスをいただきました。薔薇やカーネーション、スイートピーなどを思い思いに生けながら、朗らかな表情で楽しんでいました。

どの作品も個性豊かな素敵な作品に仕上がりました。同じ花を使っても、その人の感性によって全く違う作品が出来上がることもフラワーアレンジメントの魅力の一つだと感じました。互いの作品を觀賞しながら、お互いの良い所を話し、和やかな雰囲気の中で、交流していただくことができました。



参加された皆様からは、「とても楽しかった。集中していたらあっという間に時間が経ってしまっただ。」「きれいに生けることができた。忙しい中にも花を眺めて一息つける時間を持ちたい。」などの声が聞かれました。初めての方や男性も参加してくださり、お茶を飲みながら交流も深めていただくことができました。



これからも介護者の皆様にホッと一息ついていただけるような機会づくりを心がけていきたいと思っております。今後の予定として、「介護セミナー」を計画しております。大勢の皆様の参加をお待ちしています。



地域自立支援事業所

こまくさ園

こまくさ通信

☎86-6172
FAX 86-6285

収穫祭

11月17日(金)にゲストを招いて収穫祭を行いました。今回のゲストは、さつまいもやジャガイモの栽培に関わっていただいている塚本さんと、エゴマの栽培に関わっていただいている後藤会長です。普段お世話になっている2人のために皆で昼食を作りおもてなしました。会の終わりに塚本さんより『来年も丈夫でいたいと思っている。丈夫でいることで、また、みなさんと頑張れる。』と温かい言葉をいただきました。



さつまいもは、残り僅かとなりましたが、10月より毎年恒例の『手作りカレンダー』や『干し芋』の販売を開始いたします。エゴマの収穫も終え販売に向けて着々と準備が進んでおります。ぜひ、お試しください。



仲間が集う

多機能型
事業所

はばたき

☎96-7655

11月のはばたきは、伊那養護学校の生徒さんが現場実習に来てくださり、にぎやかに過ごすことができました。

天気の良い日はみんなで散歩に出てゆつくりと色付いた木々を見て楽しみました。

調理実習では、「もう少し焼いた方がいいんじゃない」「もうひっくり返して」など言いながら、たこやウインナーを入れて『たこ焼き』を焼き上げました。きじがふんわり甘めでおいしく、ぺろりと食べてしまいました。

飯島小学校のロードレース大会も寒い日でしたが、ゲームに使う赤白旗を持って「がんばって」「ファイト」など激励の声かけをして、元気に応援ができました。

実習が終わり生徒さんがないのはばたきはちよっぴり寂しくなりました。寒くなりますが、元気に頑張ってください。



第5回 飯島町社会福祉大会

日時 2月18日(日) 午後1時～4時10分

会場 飯島町文化館大ホール

内容 表彰・感謝状贈呈式、アトラクション

講演 「昭和の歌謡で歌って踊って楽しい健康づくり」

講師 音楽レクリエーション伊那実行委員会 代表 春日くに子先生

元気な地域づくりのため、皆で音楽レクリエーションを楽しみましょう！地域で行う、いきいきサロンや愛愛運動に役立ちます。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

《上伊那ブロックボランティア交流研究集会》 参加者募集

今年もボランティアの仲間が集う
交流研究集会が開催されます。

開催日 平成30年1月27日(土)

会場 箕輪町文化センター・箕輪町地域交流センター

会費 1000円昼食代込み(社協から500円補助します)

日程 10:00～12:00 開会・全体会

13:10～15:10 分科会

全体会 講演

「ボランティア活動のいろは～その価値や魅力と役割～」

講師

日本ボランティアコーディネーター協会

唐木理恵子理事

*お問い合わせ、お申込みは 社協までお願いします。

分科会

【第1分科会】

『消しゴムはんこ』や『コミュニケーションカード』でつながりづくり

【第2分科会】

花と光を楽しもう～ハーバリウム作り～

【第3分科会】

地域の支え合いについて考えよう!

【第4分科会】

コミュニケーション力(りょく)!!?

【第5分科会】

「自分磨きセミナー」

【第6分科会】《飯島町担当》

楽しく歌おう!!音楽レクリエーション

【第7分科会】

趣味から広がるボランティア

【第8分科会】

心を開き、共に楽しむレクリエーション!

相談

《司法書士による
無料法律相談》

・1月17日(水)

午後1時～午後4時

場所 石楠花苑
相談室

※予約が必要になりま
すので電話にてお申
込み下さい。

電話86-5511

《心配ごと相談》

・3月19日(月)

午前9時～午前11時

場所 石楠花苑
相談室

善意をありがとうございました

●寄付金

飯島町マレットゴルフ水曜愛好会 様

高遠原 匿 名 様

長野県伊南倫理法人会 様

飯島町商工会女性部 様

美 沢 今井靖弘 様

《ご厚意を深く感謝し、福祉事業に活用させていただきます。》



今後の日程

◇スリーハート塾

1月13日(土)

給食サービス手伝い・閉講式

◇給食サービス

1月13日(土)・2月1日(木)

2月19日(月)・3月7日(水)

◇やらまいか講座

※詳しくは4ページをご覧ください。

義援金受付中

- ◇平成29年7月5日から
の大雨災害義援金
- ◇平成29年台風18号災害
義援金
(平成29年12月28日まで)
- ◇平成28年熊本地震災害
義援金
- ◇東日本大震災義援金
- ◇バングラディッシュ南部
避難民救援金
(平成30年3月31日まで)