社協報

3. <



187号

2018年6月

●発 行● 飯島町社会福祉協議会 飯島町飯島2551番地 TEL0265(86)5511 FAX0265(86)5657 HP http://www.iisyakyo.or.jp

●印 刷● 龍 共 印 刷 株 式 会 社

JA上伊那飯島支所様から、車両を贈呈いただきました!



組合員の皆様に感謝申し上げ、町民の皆様に利用していただくなど、大切に使用させていただきます。

内容

社会福祉協議会会長あいさつP2
役員体制について・社協会員募集P2
平成30年度事業計画·予算概要 ······· P 3
ボランティア情報誌「さくらそう」174号… P 4・5
こんにちは!! ヘルパーですP 6
元気です。石楠花苑デイサービス ·····・・P 6

おいでな!生きがい活動教室P	(
あっとほーむ No.68P	7
こまくさ通信 ·······P	7
仲間が集う はばたき · · · · · P	7
共同募金目録贈呈式 ······P	8
お知らせP	8

願い申し上げます。

本年度もより一層のご協力ご支援をお

社協報「ふくし」 === 2 =

地 担う社 祉 協に向け 7

後 藤 康 Ř

協議会の事業にご 日頃は社会福祉

理解ご支援を賜っ 心から感謝を申し ておりますことに げ きす。 また、

げます。 ます。 きまして、 な財源として有効活用させていただきま 社会福祉協議 格別のご理解ご協力をお願い 本年度も福祉事業活動のため ておりますことにお礼を申 地域福祉推進のためご協力い 会の会費及び賛助会費につ 申

情勢の変化に伴い、 安全に暮らすことは、 き生きと役割を持って、 ての人の願いです。 さて、 少子高齢化をはじ 住み慣れた地域で生 この町に住むす 楽し めとする社会 安心・

評議員

古

評

議員

木

む 雄

久保田

てまいります。 お互様の地域づくりに、 個々の取り巻く状況や抱える課題は様 職員心を一 ふれあい、 つにしてその役割を担っ 支え合い、 社会福祉協議会 助け合い

平成30年

ます。 平 成3年度の役員をお知らせ

副会長 長 後 藤 康 降

会

評議員 評議員 評議員 評議員 議員 会長 事 事 事 事 事 土 武 SK 平 唐 伊 市 桃 坂 桐 村 \blacksquare \blacksquare 藤 生 澤 澤 桐 本 澤 村 由美子 まさそ 厚 惠 幸 收 宗 紀 鬙 浩 夫 肇 子

監

理 理 理

副

議決機関と くお願いします。 わっていただきますのでよろし 理 事 は 務 して社協の事業運営に 行機関、

~「ともに生きる福祉の町づくり」のために皆様のご協力をお願いします~

Q:なぜ、会費を集めるの?

社会福祉協議会は、地域のみなさんに支えられた公共・公益性の高い民間の福祉団体です。誰もが 安心して暮らすことができるまちづくりを目指し、地域の福祉推進に取り組んでいます。会員加入と は、地域福祉推進に取り組む社協の運営やサービスの参加・協力を財政面でお願いするものです。 ※社会福祉協議会の財源は左記をご参照下さい。

Q:どんなことに使われているの?

ボランティア活動事業に

ボランティア活動を広めるために、ボラン ティアの養成・研修、発掘などの活動経費と して使われています。

地域福祉事業や法人の運営に

福祉教育(スリーハート塾)、地域ふれ"愛"ネ ットワーク事業(ふれあいいきいきサロン)、福 祉有償サービスや法人を運営するための事務 費などに使われます。

心配ごと相談や司法書士 による無料法律相談などの 経費として使われます。



·般会員(一般世帯)

1戸

1,500円

特別会員(個人の篤志家) 賛助会員(企業)

3,000円 5,000円 1 🗆 10,000円

平成30年度 事業計画 「ともに生きる福祉の町づくり

「社協のこころ『いいじま』」の理念のもと、地域の皆様に信頼され、密着した福祉事業を目指した活動に努めて参ります。

*は町からの受託事業

地域温祉事業の推進

●地域福祉

- 1 地域ふれ "愛" ネットワーク事業の推進
- 2 ボランティア活動の推進
- 3 第6回「飯島町社会福祉大会」の開催 平成31年2月17日(日) 石楠花苑
- 4 やらまいか講座の開催
- 5 第26回「ふれあい広場」の開催 平成30年9月9日(日) 文化館
- 6 第27回「ボランティアクリスマス交流会」の開催
- 7 有償サービス事業の推進
- 8 福祉有償運送事業
- 9 福祉車両貸出サービス
- 10 救急医療情報キット事業 *
- 11 各種情報誌の発行
- 12 住民支えあいマップの更新 *
- 13 生活支援コーディネーター事業 *
- 14 コミュニティ食堂

介護保険事業の推進

- 1 居宅介護支援(ケアマネージメント)
- 2 訪問介護(ヘルパー派遣)
- 3 通所介護(デイサービス)

障がい温祉サービス事業の推進

- 1 地域自立支援事業所 こまくさ園の運営
- 2 こまくさ指定相談支援事業
- 3 居宅介護(ヘルパー派遣)
- 4 多機能型事業所 はばたきの運営

福祉が一ビス事業の推進

●高齢者の福祉

- 介護セミナー、介護者元気回復事業
- 生きがい活動教室・寺子屋いひじま事業 *
- 3 安心コール事業4 給食サービス事業
- 三睦会の開催
- 愛愛 (あいあい) 運動の援助
- ふれあいいきいきサロンの支援
- 8 高齢者生活自立支援サポーター派遣事業 *

●障がい者の福祉

1 ひまわりの会の開催 身体障がい者生活圏拡大事業

●相談事業

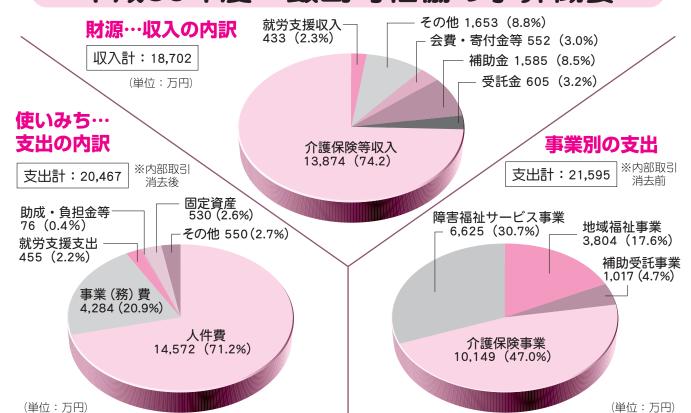
- みんみんカフェ(心配ごと相談所)
- 2 司法書士無料法律相談

●児童・青少年の福祉

- 小中学生福祉体験教室(スリーハート塾)の開催
- 2 福祉教育普及校の指定事業 七久保小学校 3 ファミリーサポートセンター事業 * ●生活支援事業・その他の事業

- 厚生資金貸付事業
- 「生活福祉資金貸付制度」の斡旋、相談
- 金銭管理・財産保全サービス事業
- 日常生活自立支援事業
- 金銭管理・財産保全サービス事業
- 戦傷病没者追悼式の実施 7月10日(火)
- 日本赤十字社飯島町分区の活動
- 8 共同募金会飯島町共同募金委員会の活動
- 9 日常生活用具貸与事業
- 10 福祉バス (やすらぎ) 運行事業 11 フードバンク開設

平成30年度 飯島町社協の予算概要



第174号



平成30年度飯島町ボランティアセンター事業計画

ボランティア講座の開講

●やらまいか講座

ボランティアセンターの充実

- ●ボランティアセンター 運営委員会 年2~3回
- ●登録ボランティア情報交換

第27回 ボランティア クリスマス交流会

●12月1日(土) 午後5時より 成人大学センター

ボランティア活動の啓発と広報

●ボランティア情報誌「さくらそう」の発行 第174号~第177号 社協報「ふくし」に綴じ込み 年4回発行 全戸配布

ボランティアの相談・斡旋・調整

- ●ボランティアをしたい・してもらいたい調整
- ●ボランティア団体の育成・支援・調整
- ■ボランティア活動に関する相談や苦情
- ●ボランティア保険の加入手続き

研修会等について

●第34回上伊那ブロックボランティア交流研究集会 平成31年1月26日(土) 会場:駒ヶ根市







ボランティア事業

安心コール

●一人暮らしの高齢者または高齢者 世帯の方に対して、ボランティアさ んが電話をかけ安否確認をします。



給食サービス

●65歳以上の一人暮らし、 又は75歳以上の高齢者世 帯の方に月1回昼にお弁当 をお届けします。(19回/ 年) 1食400円



福祉教育の推進

- ●スリーハート塾・対象 小学1年生~中学3年生まで
- ■福祉教育指定校・小学校

収集ボランティア

●書き損じはがき ●古切手収集



社協事業への協力

ふれあいいきいきサロン

●自治会を単位として「共働」「会費 制」「身近な集会所で」を基本にみん なで作る楽しみの場・集いの場を作っ ていく。

第26回ふれあい広場

平成30年9月9日(日)

会場:飯島町文化館

- ・ボランティアコーナー
- ・ふれあいステージ
- ・フリーマーケット
- ・各種体験コーナー・喫茶 ほか

第6回

飯島町社会福祉大会 平成31年2月17日(日)

会場:地域福祉センター

石楠花苑

基調講演・社協表彰ほか

じまは、

介護予防・

ていただきました。

ロンにお招きいただき、

5月30日に高遠原い

きいきせ

高遠原いさいき

高遠原地域

福祉推進

員の小林さんに

インタビューしました

概ね月1回の活動を行っています。

人数は

参加者は何名程いますか?

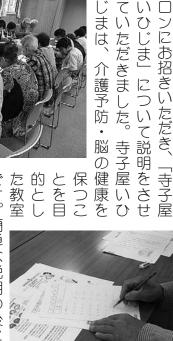
生委員、ボランティア8名と協力しながら活 高遠原は地域福祉推進員が中心となって、 活動はどなたが中心となって行っていますか?

動を行っています。

食事会を中心に活動しています。 どのくらいの頻度で活動をしてい クを行ったりしています。 とのような内容を行っていますか? 午後は講師を招いてお話を聞いたり、 ŧ 昼食を食べ すか?ま



実際に です。 る方もいらっしゃいました らっしゃいました。 慣れないことに苦戦してい 体験していただきました。 **み書き」、「計算」の教材を** 集中して取り組んでい 簡単な説明の後に 「すうじ盤」



豊丘

一度最

初

 \bigcirc

一三睦

村のアイリス園へ行ってき

三睦会とは…

飯島町内にお住いの-人暮らしの高齢者、高 齢者世帯の方を対象に、 月に1回程度で外出を しています。季節の花や 花見や紅葉を見に行った りと、季節により様々 です。ちょっとしたお出 かけの感覚でご参加い ただいています。

出かけてく 気持ちよく 恵まれ、



路につきま 物をして帰 売所で買い の駅内の直 食後には道

ソチを美味し

道の駅「とよおかマルシェ」 万もいらっしゃいました。 昼食は4月にできたばかりの

地元の野菜がたくさん入ったう くいただきました。

その頃よりも数も種類も多くなっ 園では自宅に植えると苗を買う ているということで、「見事だね とがあるという方もいましたが こ驚かれていました。 アイリス 様々な色のアイリスが 何年か前に来たこ

スリーハート塾

塾参加者募集!

福祉体験教室スリーハート塾を開催します。第 1回目は車椅子バスケット体験教室を行います。 普段体験することのない貴重な機会です。是非 ご参加ください!!

8月25日(土) 時間 午後2時 ~ 午後5時

飯田市 切石体育館

「寺子屋いひじま」

今年度も脳の健康教室寺子屋いひじまを開催 します。脳の体操をしていつまでも若々しく元 気に過ごしましょう。

6月20日(水)より毎週水曜

午前10時~午前11時30分

[場所] 飯島町社協

ご夫婦、お友達の方と誘い合ってぜひご参加くださ い。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

30.6.20 ■ 社協報「ふくし」 === 6 ==

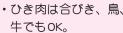
こんにちは!! ヘルパーです





玉ねぎを食べて生活習慣を予防しましょう!

「ひき肉と玉ねぎのごまみそ煮」



みその代わりに、しょ うゆを使うとあっさり 味に。牛乳でミルク煮に すると洋風に。



・砂糖……小さじ1/2 すりごま………小さじ1/2

玉ねぎに含まれる栄養成分 硫化アリルは 血液をサラサラにして血栓を予防する効 能があります。動脈硬化や高血圧脳梗塞 など、血管系の予防にも役立ちます。 ケルセチンは、血流を改善する効果コレ ステロール値を下げ、血糖値の上昇を抑

える効果、関節痛やアレルギー症状を緩

和させるなどの効能があります。

作り方

材料 (1人分)

①玉ねぎはくし形に切る。

②鍋に玉ねぎとだし汁を入れてふたをし、中火で煮る。

③沸騰したら、みそと砂糖を加えて混ぜる。豚ひき肉をスプーンなどです くい、ある程度の大きさのまま加える。ふたをして10分煮る。

④玉ねぎがやわらかくなったら、すりごまを加えてサッと混ぜ合わせる。



くお願いします。

都飯田」

 $\widehat{\boxplus}$

28 86-6 0 6 7 携帯 080-6937-1962

頭を使うことに取り組んでいます。

個々にぬり絵やパズル等やりたい

ことを自由に行ったり、

お友達とおしゃ

間を過ごしていらっしゃいます。

りに花を咲かせる時間など思い思いの

ただき、 嚥下体操、

楽しみながら体を動かし

脳機能訓練などに参加して

ピスの他、

全体で行うレクレ

石楠花苑デイサービスでは、

入浴サ -ション

まっすんで ひらいて

ります。 た時間になるように

日々計画を立ててお とも考えて、 出やあやつ作りなど季節を感じられるる スでありたいと思います。 に来られる方もいます。 たくさんの笑顔に出会えるデイサード 石楠花苑での一日が充実. また、 今後もよろし 年間で外

まれていました。

5月は、

利用者様が楽しみにし

ていた外出を行いました。

高だね」と、和気あいあいと楽し

桜の下でのマレットゴルフは最

した。

4月は、桜の花が見ごろで:

いますが、コースを回ればナイス 首はされていた方などいらっしゃ

ノレーの連続で、とてもお上手で

タオル、 軽作業を楽しみ 雑巾縫いなどの なことができる の洗濯たたみや 伝いでいろいる の声かけやお手 万が増えました 最近は、

衣類等

あ借りして行って

おります。

 $\overline{\mathbf{x}}$

- ゴルフを今でもされている方

電話 86-5511

のマレット

ム「越百園

ゴルフ場を

寺食堂で自分の好きなおかずをお ま」に行きました。 の水引を見学しようと、 「水ひき工芸館せきじ 夏の1日を楽 りお昼をとり、 ぼんに乗せし 昼食は、 うか 初

で来ました。

携帯 090-4153-8434

護老人ホ 清流の会_ 域対象のマ レットゴル 町内全地 「こすも 特別養



きがい活動教室にお越し ております。 新年度になり、皆様お元気で牛 いただい

ඔ

ケアマネだより あっと は~む・

No.68

石楠花苑內 -6686 **≈86**

協会の今村洋子先生よりお話をお聞きしました。 訪問看護ステーションを始められ、 に関わってこられたそうです。 看護師として働きながらご主人を在宅で看取った経験から 「在宅での看取りを考える」をテーマに、飯田ボランティア 多くの在宅看護や看取り

介護セミナーとして

0年には病院で亡くなる方がて割を超えているそうです。家 なっているとの話でした。 だけでなく介護施設での割合も増えているとの事です。 病院 ではなくどこで最期を迎えるかも考えないといけない時代に 1960年は家で亡くなる方が約7割程でしたが、201

ること」、「介護する家族が健康である 件として、「本人が望み家族が受け入れ こと」、「医療(往診)と看護(訪問看護) 在宅での看取りを希望する場合の条



こと」、「緊急時延命処置の対応の本人の意思確認と家族介護 が受けられること」、「同居していない親族の理解が得られる スタッフとの意思統一」 の5つを上げていただきました。

ながら、尊厳のある看取りにつなげられた方もいます。 すが、医療と福祉が連携して、本人や家族の思いに寄り添い 目分の思いだけでなく家族や周りの方と意思を確認し合って 住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らしていく為には、 「在宅で看取る」と言う事には多くの不安や戸惑いもありま

いく事が大切だと感じました。 だきました。 中で必要な事が分かりやすく聞けて 良かった。」「自分の今後をどう考え きっかけになった。」など感想をいた てどう伝えていくかが大事。考える 参加者の方からは「介護していく

ておりますのでご期待ください。 立つ話題で計画していこうと予定し 今後も、 皆様の関心のある、役に

わせください。

興味のある方はお気軽にお問い合

2 86 – 6 1 FAX 86-6

の元、恒例 の『さつま アさん指導 いも苗植

なえました。 培も10年近 え』をしま まいもの栽 した。さつ んも手際よ ご利用者さ くとなり く作業を行



ボランティ 力くださる に毎年ご協

7 2 285

今回植えたさつまいもは『ふれあ: 加工は駒ケ根の ダーはご好評につき完売となりまし 昨年度栽培したエゴマで作ったパウ を販売する他、 年目。従来どおり、エゴマそのもの きます。他、エゴマの種まきの時期 にいいとされています。産地は飯島: ているエゴマは認知症の予防や美容 ます。世間でひそかなブームとなっ たが、オイルは若干ストックがあり も迎えています。こちらは今年で3 広場』 に間に合うように準備してい と製品の幅も増やし好評販売中です。 オイルやパウダーな 純国内産のエゴマは

機会を提供

る力を捉えながら、

創作的活動等の

年が経過しました。

はばたきでは

多機能型事業所はばたきが開設し1 祉協議会内に障がい者デイサービス、

平成29年5月より、飯島町社会福

Post

多機能型事 業 所

重ねて一歩 との交流を い物、地域 出かけ、買 ました。

はばた

導と訓練を

近活かす指

してまいり

お

296-7655

活・社会参加の基本を身に着ける事

を目指しております。そして地域の

拠り所とし、楽しく過ごし、

社会生

成人障がい者の方が、日中の活動の

中で「自分らしく生きる事」ができ

るように支援援助を行い、持ってい

楽しめまし での昼食も け回転すし バスで出か

ずつ歩んで

田動物園へ おります。 5月は飯 日以外は祝日も営業しており

ます。 み利用も可能です 送迎、入浴のご利用、 祝日の

域全体で支え合いましょう。 家から一歩外へ出てみませんか。 地

共同募金目録贈呈式

飯島町共同募金委員会 配分事業』に申請し、 長・自治会長会にて「共同募金配分 より授与されました。 れた団体の皆様へ、共同募金会及び 決定目録贈呈式」を行いました。 『安心・安全な町づくり活動支援 これは平成29年度赤い羽根共同募 月 14 日 (金) に開催された区 配分が決定さ (後藤会長

◇配分決定された団体

団体名

配分対象事業

せていただきます。 ご厚意を深く感謝 福祉事業に活用さ

寄付金等

本郷 飯島小学校平成29年度6学年 匿 名

様 様 様 様

飯島町高齢者クラブ連絡協議 会

本郷第三

塩澤

正

活動資金的人のお

申請対象団体の皆様にはご案内させ

れています。

公募が始まりましたら

なお、

今年度も配分事業は計画さ

本郷第五自治会

負傷者・障がい者等

場 所

石楠花苑

相談室

動用物品整備事業

※予約が必要になりますの

電話にてお申込み下さい

86

| | 5 | 5 | 1

北町自治会

負傷者・障がい者等 避難所用物品整備事業

|動用物品整備事業

・7月18日(水)午後1時~午後4時

、司法書士による無料法律相談,

相

談

岩間自治会

ていただきます。

皆さまのご支援・ご協力が、赤十字 の人道的活動に役立てられています。 ぜひご協力をお願いいたします!!

におしゃべりしませんか。

8月20日(月)七久保林業センター

午前

9時

~午前

11時

9月9日

(日)飯島町文化館

ふれあい広場

たでもお気軽にお茶を飲みながら一

心配ごとがある方も無い方も、

どな

〈みんみんカフェ(心配ごと相談)

赤十字の活動は、皆さ まからお寄せいただ 支えられています。

退職職員

新しい職場で其々頑張ります。

日赤長野県支部飯島町分区では、5~6月にかけて、赤十字活動資 金の募集を行います。今年も町民の皆様のあたたかいご支援、ご協力 を賜りますようよろしくお願いします。

今後の日程

◇戦傷病没者追悼式 7月10日(火)午前10時~

飯島町文化館大ホール ◇ふれあい広場

9月9日(日)飯島町文化館 午前10時~午後3時

◇給食サービス

新規職員

こまく
も
園 地域福祉係

8月23日(木) 9月20日(木) 10月18日(木)

> 通所介護事業係長 地域福祉係長

義援金•救援金受付中

- ◇バングラディシュ南部避難民救援金 (平成31年3月31日まで)
- ◇平成29年7月5日からの大雨災害義援金 (平成30年9月28日まで)
- ◇平成28年熊本地震災害義援金
- ◇東日本大震災義援金 (平成31年3月31日まで)

☆受付時間:月曜日~土曜日 8:30~17:30

☆受付場所:地域福祉センター石楠花苑

高谷干佳 北原政子

宮下 栗林祐子 見上春雄 お世話になりました (多機能型事業所はばたき) (こまくさ指定相談支援事業 (庶務係・通所介護事業係)

(通所介護事業係 (通所介護事業係

通所介護事業係 通所介護事業係 (福祉バス運転手) 髙田 見上 勇

庶務係

庶務係

多機能型事業所はばたき (6月1日付 堀内るみ子 中上多美子 翔

員 異 動 紹 介

酒井

武志

城取みゆき

職