

ふくし

189号
2018年12月
●発行●

飯島町社会福祉協議会
飯島町飯島2551番地
TEL0265(86)5511
FAX0265(86)5657
HP <http://www.iisyakyo.or.jp>

●印刷●

龍共印刷株式会社

第27回 ボランティアクリスマス交流会

趣向を凝らした余興で、会場は大盛り上がり最後に参加者全員で「いいね いいじま 和おどり」アンコールの声でもう1回おどりました！



「お元気ですかトウラッター」 民生児童委員



「カマカヒキラニ」 フラ・レファ・エヒク



サンタさんも一緒におどってくれました。



「おでんぐつぐつ体操」 婦推協・粉せっけん・声の輪

内容

ボランティアクリスマス交流会・福祉教育普及校活動紹介 … P 2
会費納入賛助会員紹介・日赤奉仕団研修旅行 … P 3
ボランティア情報誌「さくらそう」176号 … P 4・5
こんにちは!! ヘルパーです … P 6
元気です。石楠花苑デイサービス … P 6

おいでな！生きがい活動教室 … P 6
あっとほーむ No.70 … P 7
こまくさ通信 … P 7
仲間が集う はばたき … P 7
お知らせ … P 8

社協会費納入ありがとうございました



社会福祉協議会費納入にあたり、町内の皆様、町内外の企業・団体の皆様からご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

皆様からの会費は、地域福祉活動の財源として有効に使わせていただきます。

今後とも皆様のご理解とご支援を賜りますようよろしくお願い致します。

平成30年度社会福祉協議会費納入実績

H30.11.30現在

○一般会員（世帯）	3,684,000 円
○特別会員（個人の篤志家）	395,000 円
○賛助会員（企業等）	487,000 円
合 計	4,566,000 円

ご協力いただきました賛助会員の皆様

(株)アース下平設計
アルプス中央信用金庫飯島支店
いいじま温泉お宿陣屋
飯島亀田薬局
飯島自動車工業(株)
飯島食堂
(有)イシカワ
石田建設(株)飯島支店
井坪建設(株)
(有)伊那火工堀内煙火店
伊南防犯女性部 飯島・七久保地区
内堀醸造(株)アルプス工場
(有)エーコープ飯島店
NTKセラミック(株)飯島工場
(株)大島建設
(有)オートサービス伊藤
(株)オオトリ
小木曾接骨院
介護ショップサクラケア伊那店
(株)介護センター花岡 飯島店
介護レンタルともえ
(名)角十百貨店
片桐電気保安管理事務所
(有)加藤薬局
上伊那農業協同組合飯島支所
(株)上山製菓舗

唐澤孝好税理士事務所
北富屋商店(資)
協和光学工業(株)
(株)久保田組
恵幸堂歯科医院
(株)コバヤシ伊那工場
小林水道
(有)五味建設
(株)サン・アイ 福祉部
(株)三徳
柴田早苗税理士事務所
下平建設(株)
(株)下平工業
(有)下平石材店
聖徳寺
(株)信州里の菓工房
西岸寺
セブンイレブン飯島赤坂店
セブンイレブン飯島七久保店
セブン自動車(有)
(有)大正館洋品店
(株)大成
タカノ(株)健康福祉部
タカモリ寝装
タクマン電子(株)
たまごとミルクとりんごの樹

土村製作所
(株)ティーアイシー
(有)天七
(有)トマト
登美屋建設(株)
(株)トリプルネットワークス
中村電機
(株)ナンシン
(株)南信精機製作所
(有)日本/バイオリン研究所大正琴全国普及会
野村建設(株)
(株)八十二銀行飯島支店
ひかり味噌(株)飯島グリーン工場
(有)ボビー・ジェイ
(有)マツムラ
マリーンバイオ(株)長野事業所
(株)万年瓦製造所
ミヤザワフルート製造(株)
(有)むさしや料理店
モトクラブコバヤシ
(有)森文具店
(有)吉本塗装
龍共印刷(株)
ローソン飯島店
(有)若葉

掲載順序(五十音順)

赤十字奉仕団

一日研修旅行

10月24日(水)日赤飯島町分区分区(後藤康良分区分区)で、一日研修旅行に行ってきました。毎年『赤十字』に対する知識を深め、奉仕団同士の交流を目的に開催しています。今年は長野市にあります日本赤十字社長野県支部へ行ってきました。

長野県支部では、赤十字や県支部の事業説明、長野県赤十字資料館を見学しました。

その後、防災研修「屋内での安全対策」を受講し、いつ起こるかかわからない災害への対策を学びました。

最後に奉仕団員から募りました、北海道胆振東部地震災害に対する義援金を奉仕団の松下委員長より長野県支部清水事務局長へお渡ししました。



ボランティア情報



さくらぞう

第176号

シニア大学 ボランティア活動



シニア大学2年の皆さんに、「地域の課題探し」というテーマの中で、フィールドワークとして、社協の活動へご協力いただきました。

9月20日は給食サービス、10月29日にはえごまの作業にご協力いただきました。給食サービスでは、朝早くから調理をしていただき、配達までしていただきました。皆さんとても手際よく作業をしていただき、昼前に終了することができました。

また、えごまの作業ではえごまの枝から実を落とす作業をお手伝いいただきました。こまぐさ園では一昨年度よりえごまの販売を行っており、昨年より収穫量が多かったのですが、お手伝いいただいたおかげで予定よりも早く作業を行うことができました。昼食にとまぐさ園の利用者へカレーも作っていただき、おいしくいただきました。ご協力いただいた皆様に、心よりお礼申し上げます。今後とも地域の中での活躍を祈念しております。



☆希望の旅☆



今年度の希望の旅は、昨年度おいしい魚を食べに行きたいとの希望があつたため、愛知県へ行ってきました。まずセントレア空港で飛行機を見学し、お

土産を購入しました。昼食は、まるは食堂で、豪華な海鮮料理をいただきました。おいしい料理に皆さん大変満足されました。めんたいパークではできたての明太子を食べたり、明太子を使用した皆さんの商品があり、買い物を楽しみました。最後に刈谷ハイウェイオアシスに寄り、観覧車を眺めながら休憩したり、買い物をして帰路につきましました。

歩いてばかりの旅行でしたが、楽しい一日を過ごすことができました。



一二三睦会・ひまわりの会の合同交流会

11月13日



11月13日に一二三睦会・ひまわりの会の会の合同交流会を行いました。毎年新年会として行っていました。寒い時期だと参加しづらいとの意見があり、11月に交流会として行いました。例年同様、糸ぐるまの皆さんに朝早くから昼食の調理を行っていただきました。手作りの優しい味付けの料理をおいしくいただきました。



演芸では、会員の歌や糸ぐるまの皆さんのダンスなど、楽しく和やかな時間を過ごすことができました。糸ぐるまの皆様、ご協力ありがとうございました。



11月3・4日に全国ボランティアフォーラムが軽井沢で開催され、飯島町から4名参加しました。基調講演では、ボランティアとはという基礎的な話から、被災地支援について、民間団体のボランティア活動の実践紹介などがありました。2日目は、12の分科会に別れ、それぞれ関心のあるテーマの分科会に参加しました。第8分科会では、生活支援コーディネーターの実践紹介ということで、立科町、山梨県南アルプス市の活動について発表がありました。

北海道から沖縄まで、全国各地より参加者が集まり、他県の方たちと意見を共有する良い機会となりました。

♪全国ボランティアフォーラム



やらまいか講座



今年もやらまいか講座を9月から開催しています。すでに、「連鶴講座」、「絵手紙講座」、「第1回目ウォーキング」は終了しました。



連鶴講座



絵手紙講座



第1回ウォーキング

★下記の講座はまだ募集をしておりますので、ぜひご参加ください。

今後の予定

	日 時	講 座 名	内 容	会 場	受講費
1	2/24 (日) 午前9時～	お弁当講座	いつも、「お弁当ってどうしよう？」とお悩みの方、ノウハウを聞いて、弁当作りのお悩み、解決しましょう！	文化館調理室	実費
2	3/15 (金) 午後1時30分～	ボランティア実践紹介	町内のボランティア団体「糸ぐるま」、「声の輪」の実践を聞いて、一緒にボランティア活動に踏み出しませんか？	社協会議室	無料
番外	3/9 (土) 午前中	ウォーキング	仲間づくり、健康づくりに「中馬ぬくもり街道」沿いに飾られたひな人形を見ながらウォーキングします。(あと5名)	下伊那方面	1,000円

こんにちは!! ヘルパーです



- ・豆腐は木綿でも絹でもOK。
- ・刻んだきゅうり、ゆでた青菜で作ってもおいしいです。



歯や噛む力が弱い人でも食べやすく栄養満点な

「豆腐とアボカドのサラダ」を紹介します

【材料】(1人分)

- ・木綿豆腐……………100g
- ・アボカド……………1/4個
- わさび……………少々
- A { マヨネーズ……………小さじ2
- しょうゆ……………小さじ1/2

【作り方】

- ①豆腐は水けをきり、食べやすいようにくずす。アボカドは乱切りにする。
- ②Aを混ぜ合わせ、①へ加えて和える。

「森のバター」とも呼ばれるアボカドはとても健康に良い食材で、老化の防止、血液をサラサラにするなど様々な効果があります。

元気です 石楠花苑デイサービス

☎ 86-6067
携帯 080-6937-1962

ボランティアのお願い
デイサービスでは、裁縫をして下さるボランティアを募集しております。車イス用やフロア内イスの座布団作り等です。よろしく願います

今年の秋の外出は、伊南バイパスの開通を待つて出かけました。
コースは本郷↓
「中央アルプス大橋」
↓菅の台を経由して大沼湖へ!
田切の道の駅までみなさん何度か通ったことがあるので、「〇〇があるところだね」「ここ上がると家かな?」といった会話も、田切から大橋を渡り始めると「はれ、高い橋だね」「ここがどこかわからんようになった」と声のトーンも変わりました。「駒ヶ根の町も変わってしまったてわからんよ」と言いながら大沼湖に。ここでは皆さん車から降り暖かな日差しの中で記念撮影をしました。「こんななら、お土産買うようにお金持ってください良かった」と嬉しそうに話してくれました。



話も、田切から大橋を渡り始めると「はれ、高い橋だね」「ここがどこかわからんようになった」と



今年の秋の外出は、伊南バイパスの開通を待つて出かけました。
コースは本郷↓
「中央アルプス大橋」
↓菅の台を経由して大沼湖へ!
田切の道の駅までみなさん何度か通ったことがあるので、「〇〇があるところだね」「ここ上がると家かな?」といった会話も、田切から大橋を渡り始めると「はれ、高い橋だね」「ここがどこかわからんようになった」と



おいでな! 生きがい活動教室

電話 86-5511
携帯 090-4153-8434



11月1日(木)の晴天の中、こすも清流の会(全地域)ではマレットゴルフ大会を行いました。
大会中には「ホールインワン」も出て、歓声や拍手が響いていました。ゲーム終了後に、後藤社協会長より成績上位者の方にトロフィー、賞状、記念品を、またホールインワンを出した方にホールインワン賞が授与されました。他の皆様には、参加賞をお渡ししました。「楽しかったよ」というお声をいただき、次回も工夫を凝らして開催したいと思っています。
11月〜12月には、「いいいま手打ち蕎麦の会」の皆様、そば打ちの実演をしていただき、その打ちたてのそばを昼食にいただいています。新そばで風味も良く、堪能しています。

ケアマネだより

あっとほ〜む♡

No.70

石楠花苑内

☎ 86-6686

男性介護者の会

11/13 (火) に割烹鈴蘭にて開催致しました。ここ数年、参加しやすい夜におこなっています。楽しみにされている方も増えてきました。



参加者の皆さんは、思い思いに日頃の介護の話がされていますが、「上には上がいる」、「自分はまだまだ」と話されている方もいらっしゃいました。

長年苦楽を共にした奥様だったり、ご両親だったりとおかれている環境や状況は違いますが、大切な家族を思う気持ちは変わらず、家で一緒に暮らしていきたいと強く願いながら、前を向いて日々明るく生活している姿に感銘を受けました。

これからも、男性介護者の皆様が情報交換や交流の場を通じ、仲間づくりや自主的なつどいの開催につながられるよう計画していきたいと思っています。

また、暑さも残る9月中旬、介護者の皆さまと社協のバスで外出をしました。
駒ケ根のシルクミュージアムで、制作体験を行い、藍染めやまゆクラフト、飾り紐のグループに分かれそれぞれに制作を楽しみました。最初は見るだけでいいよと言っていた方も輪に入り、頑張った素敵な作品を仕上げました。
お互いに出来上がった作品を見て回り、「色がいいね」、「これよかったね」など会話ははずんでいました。
その後、菜々ちゃんで食事やお話をしみながら、お腹いっぱい召し上がっていただきました。
午後は、駒ケ根にある「ハチ食品」で、工場見学をさせていただきました。普段はあまり見学を実施していないとの事でしたが、しっかりと説明をしていただき、親切に対応していただきました。皆さんからは、このお店においてあるか質問があり、気にしていませんでしたが身近にあるんだな、この声が聞かれました。
帰りには「やっぱり外に出なくちゃだめだね。とても楽しかったよ」と笑顔で帰っていかれ、今後も介護を頑張っていけるお手伝いができたかと思っています。



介護者元気回復事業



地域自立支援事業所

こまくさ園

こまくさ通信

☎ 86-6 1 7 2

FAX 86-6 2 8 5

10月〜11月にかけてえごまの収穫をしました。ボランティアさんにお世話になりました。ビーパーで刈っていたが、利用者さんや職員がえごまを束にして細で縛り、ハウスへ運び乾燥させました。
その後、乾燥させたえごまを、またボランティアさんの力をお借りし皆で叩いて実を落とし、選別を行いました。
「だめしてガッテン」でも紹介され、注目を浴びているえごま油! 12月よりこまくさ園で販売しています。是非、是非、純国産・飯島産のえごまをこまくさ園でお買い求めください。他に毎年大好評の干し芋などもあります。こまくさ園では、企業様からの受託作業(部品拭き、袋入れ、ネジの検査等)や自主製品(ラベンダーの匂い袋、ボカシ、手作り石鹸、こまくさ農園等)、牛乳ハック再生品カレンダー、封筒、ハガキ等)と様々な作業を利用者さんが毎日頑張っています。
地域での集りやイベントなど販売に行かせていただきますので、こまくさ園までお気軽にご連絡ください。個人宅への配達も承ります。



仲間が集う

多機能型事業所

はばたき

☎ 96-7655

はばたきでは今月から、年齢や障がいの有無にかかわらず誰もが楽しく過ごしていただけるように、石楠花苑デイサービスと一緒に過ごす時間を持っています。レクリエーション、フラダンス鑑賞など一緒に参加させていただきます。

フラダンス鑑賞では、一緒に曲に合わせて踊ったり、ハイタッチをしていたいただき、皆さん大興奮でした。

また、はばたきでの音楽療法の時間にはデイサービスの利用者様が参加され、沢山の歌声が響き渡り、いつも以上に盛り上がりました。

デイサービスのご利用者様や職員の方と話しかけていたり、大勢で過ごすことは新鮮で、はばたきのご利用者様にとっても良い機会になっています。

これからも、日々の活動から行事などを通して、それぞれのご利用者様が楽しい時間を過ごしていただけたらと思います。



第6回 飯島町社会福祉大会

日 時 平成31年2月17日(日)

会 場 地域福祉センター石楠花苑

内 容 表彰・感謝状贈呈式、事例発表、社協事業の体験など

☆皆様に社協及び石楠花苑で行っている様々なことを知っていただける様企画いたしますので、ぜひこの機会に石楠花苑へお出かけください。

《上伊那ブロックボランティア交流研究集会》参加者募集

上伊那郡内のボランティア活動者や関心のある方が集い共に学びあうことで、ボランティア活動や地域活動を推進し、明るく誰もが住みやすい、いきいきと暮らせる地域づくりを目指し交流研究集会が開催されます。

開催日 平成31年1月26日(土) 午前10時～午後3時20分

会 場 駒ヶ根総合文化センター(駒ヶ根市上穂栄町23-1)

会 費 1000円昼食代込み(社協から500円補助します)

日 程 開会・基調講演 午前10時～正午

分科会 午後1時20分～午後3時20分

基調講演

講 師 公益社団法人青年海外協力協会(JOCA)会長 雄谷良成 氏

*お問い合わせ・お申込みは、社協までお願いします。



相 談

〈司法書士による無料法律相談〉

・1月16日(水) 午後1時～午後4時

場所 石楠花苑

※予約が必要になりますので電話にて

お申込み下さい。電話 86-5511

〈行政書士による無料法律相談〉

・2月27日(水) 午後1時～午後4時

場所 石楠花苑

※予約が必要になりますので電話にて

お申込み下さい。電話 86-5511

〈みんなカフェ(心配ごと相談)〉

・3月18日(月) 午前9時～午前11時

場所 七久保林業センター

善意をありがとう頂きました

●寄付金

(株)ナンシン親睦会 様

北町 上山 米子 様

飯島町マレットゴルフ水曜会 様

長野県伊南倫理法人会 様

山久 中村 勝義 様

飯島中学校

昭和三十一年卒業生一同 様

飯島区地域づくり委員会

軽トラ部会 様

●寄付金・寄付品等

ハチ食品(株)駒ヶ根工場 様

ご厚意を深く感謝し、福祉事業に活用させていただきます。

義援金・救援金受付中

◇平成30年7月豪雨災害義援金

【平成30年12月31日まで】

◇平成29年7月5日からの大雨災害義援金

【平成31年3月29日まで】

◇北海道胆振東部地震災害義援金

◇東日本大震災義援金

◇平成28年熊本地震災害義援金

◇バングラディッシュ南部避難民救援金

【平成31年3月31日まで】

☆受付時間：月曜日～土曜日 8:30～17:30 ☆受付場所：地域福祉センター石楠花苑

今後の日程

◇給食サービス

1月19日(土)

2月18日(月)

3月18日(月)