

 社協報

ふくし

193号

2020年1月

●発行●
飯島町社会福祉協議会
飯島町飯島2551番地
TEL0265(86)5511
FAX0265(86)5657
HP <http://www.iisyakyo.or.jp>

●印刷●
龍共印刷株式会社



12月19日にやらまいか講座で毎年恒例のしめ縄づくりを行いました。参加者同士で教え合いながら納得いくまで何度もやり直して、最後にはそれぞれ立派なしめ縄ができました。

みなさまにとって、この1年が良い年でありますよう、お祈りいたします。

内容

- 年頭のご挨拶..... P 2
- ボランティア情報誌「さくらそう」181号 P 3
- おいでな！生きがい活動教室..... P 4
- お知らせ..... P 4

年頭のご挨拶

福祉ワゴンチームによる

取組に向けて

飯島町社会福祉協議会 会長 箕浦 税夫



皆様明けましておめでとうございます。

希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、元号が「平成」から平和継続の期待を込め「令和」へと引き継がれました。また、ラグビーワールドカップ日本代表の活躍も記憶に新しい感動として残っています。

しかし、全国で幾多の災害に見舞われた年であり、長野県も台風豪雨災害に襲われ、社協では、災害ボランティアと共に被災地支援を行ってまいりました。被災地の一日も早い復興をお祈りいたします。

昨年の各種事業は、皆様の積極的なご参加ご支援をいただき予定通り進めることができました。心から感謝申し上げます。

今年も住民の皆様が住み慣れた飯島で、自分の生きがいを生かし、いつまでも元気で活躍出来る居場所づくりに努めて参ります。そのために、福祉ワゴンチームとして、住民・福祉ボランティア・行政・社協の連携を密にして、社協にいけば何とかなることを期待を寄せていただけるよう職員一同励んでまいります。

令和二年子年が、皆様にとってご健勝で平穏な日々となることを御祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



長野市北部災害

ボランティアバスパック

10月12日に発生した台風19号により、甚大な被害が起きた長野市北部地区に對して、上伊那郡内の社協が連携して10月30日から12月12日までの間に計6回、ボランティアバスパックを実施しました。急な呼びかけにも関わらず延べ138名の参加申し込みがあり、13名は複数回参加してくれました。町内からも9名のみなさんの申し込みがあり、泥かきや住宅の清掃等のボランティア活動をしてきました。

バスパック以外にも、個人ボランティアで行かれた方もいらつしやると思いますが、社協の職員も10月18日から19回にわたり、千曲市や長野市北部地区のボランティアセンターの運営支援に携わりました。

また今回の災害に對しましては、多くのみなさんから義援金による支援もお寄せ頂いております。義援金は日本赤十字社を通じて、被災地へ届けられます。ご協力いただいている皆さんに感謝することも、被災地の一日も早い復興を願うばかりです。

【参加者の声】

短い時間でしたが、少しでも困っている人のお役に立てて良かったです。

日赤奉仕団

日帰り研修旅行

11月22日(金)、日赤奉仕団の日帰り研修旅行があり、東京の日本赤十字社本社へ行ってきました。

あいにくの雨模様で、気温も低く肌寒い日でしたが、18名の参加者は到着してから2班に分かれて、ボランティアの方から赤十字の歴史や日本赤十字社の成り立ちなどについて、様々な展示品を拝見しながら説明していただきました。

また建築技術の粋を極めた特別会議室や皇室の方がお見えになった時にお休みになる貴賓室、地下の備蓄倉庫も見学することができ、貴重な体験ができました。視察の終わりに元木委員長から、炊き出し訓練の際に募った義援金をお渡しし、台風19号災害の被災地へ届けたいだくようお願ひしました。



ボランティア情報



七くくらすてう

第181号

上伊那ブロック ボランティア交流研究会

11月30日(土)に、中川文化センターで第35回上伊那ブロックボランティア交流研究会が開催されました。郡内より260名の関係者が参加され、ボランティア活動の魅力、やりがいをもめて肌で感じる機会となりました。

午前の部は、笑い療法士である城取茂美氏による講演会でした。自身の経験に笑いを交えてお話ししていただき、会場は笑い声が絶えませんでした。参加者からは、地元の講師で親しみやすく、心にしみるお話だった、城取さんのように元気に笑顔で何でもチャレンジしたいとの感想がありがりました。

午後は分科会で、飯島町担当の分科会は「人とつながる」楽しくおいしい食事作りをテーマに、飯島町食生活改善推進協議会の皆さんを講師に依頼し、そばガレット作り、食生活改善推進協議会の実践発表を行いました。調理では、生地を焼くのに苦戦している参加者もいましたが、参加者同士おしゃべりしながら工夫して焼いていました。生地が焼けたら具材を並べて巻き、出

来立てを試食しました。お土産もでき、参加者の皆さんからおしゃれなガレットが簡単に作れることを知ることができたので、自宅でも作ってみたいと思いをいただきました。実践発表では、実際の活動や歴史、いい食キャラバンの実践についてお話ししていただきました。

講師を務めていただいた皆様、参加者の皆様に心よりお礼申し上げます。



ボランティアクリスマス交流会

下平多勢子実行委員長
令和元年12月14日、鈴の音が聞こえてきそうな雰囲気の中飯島町成人大学センターに於いて「第28回ボランティアクリスマス交流会」を開催しました。社協に登録されたボランティア団体・

「ポカラの赤ちゃんに帽子を贈ろう」会「帽子お引き渡し式」

6月の「やらまいか講座」で「ポカラの赤ちゃんに帽子を贈ろう」と始めた活動に参加された方や、「生きがい活動教室」の皆さんに、社協や家で、毛糸の帽子をコツコツ編んでいた、合計331ヶの帽子が出来上がりました。

12月17日に「ネパール交流市民の会」代表の小松原繁樹氏に石楠花苑までお越しいただき、完成した帽子をお渡ししました。帽子は、ネパールに行く中学生や関係者の皆さんに託し、ポカラ市の新生児にプレゼントしていただきます。

帽子を編んでいた皆さんからは、編み物が好きなので楽しんでできた、自分自身のボケ防止、生きがいになるとお話しいただきました。家にある毛糸だけでなく、購入してまで編んでいたという方もいらっしゃいました。ご協力いただいた皆様、心よりお礼申し上げます。またこの活動は引き続きおこなってまいりますので、よろしくお祈りします。



個人、96名参加いただき楽しい一夜を過ごしました。今年度は「元気にスタート令和の輪」新しい年号にふさわしく希望に満ち世界中の平和を願うこのテーマにしました。壁にはリースが飾られ、テーブルの上には役員さん手作りのフワフワアレンジメントが置かれ盛り沢山の料理、ケーキ等が並び華やかな空気の中飯島町歌を歌い交流会が始まりました。お酒も進み大満足、七団体ブ口顔負けの演芸が披露され、おひねりも飛び交い大喜び。飯島自治会名ビンゴ大会も楽しみました。又全員にサンタさんより豪華プレゼントをいただき笑顔笑顔。法被に身を包み全員が和踊りで盛り上がりました。最後に「きよしこの夜」を合唱し閉会となりました。参加していただいたボランティアの皆さん、実行委員の方々、ありがとうございました。



おいでな!

生きがい活動教室

電話 86-5511

携帯 090-4153-8434

10月9日、11月11日、12月9日に長野県歯科衛生士会の皆さんによる、オーラルフレイル対策についての講座を開催しました。オーラルフレイルとは口腔機能の軽微な衰えのことで、全身のフレイル（加齢による衰え）を引き起こす要因になると言われています。講座では、オーラルフレイルが与える影響や、予防の3か条について教えていただきました。また、口がどのように動いているのかなど実際に口を動かして確認しました。自分の歯で元気に自立して暮らしていくためにも、生きがい活動教室の皆さん自身が考えるきっかけになりました。



赤十字奉仕団研修会のお知らせ

と き：令和2年3月8日（日） 午後1時30分から午後3時30分

ところ：地域福祉センター石楠花苑

内 容：日本赤十字社長野県支部 防災啓発プログラムより

- ・災害シミュレーション（災害を想定した疑似体験を通して想像力を養い、避難時に必要なものは何かを考えます）

- ・救急法講習（身近なものを使った、応急手当の方法）

赤十字奉仕団各地区委員長・副委員長さんを中心にどなたでもご参加いただけます。

ご厚意に深く感謝し、福祉事業に活用させていただきます。	●寄付金	鳥居原 米澤 長実 様
	(米澤ゆきゑ 様 遺志金)	
	本郷 三石 昌志 様	
	(三石 一恵 様 遺志金)	
	駒ヶ根市 長野県伊南 倫理法人会 様	
	南仲町 (資)北富屋商店 様	
	南仲町 城田 孝夫 様	
	飯島 飯島地区地域づくり委員会 様	
	軽トラック部会 様	
	上ノ原 いちいの会 様	
	本郷第二 女性部 様	
	北街道 高齢者クラブ 様	
	岩間 ゆうゆうクラブ 様	
	山久 いちいの会 様	
南町 いちいの会 様		
春日平 いちいの会 様		
南街道 高齢者クラブ 様		
南仲町 シニアの会 様		
中町 いちいの会 様		
荒田 いちいの会 様		
本郷 本郷親睦の会 様		

善意をありがとうございました
 ありがとうございます

今後の日程

◇給食サービス

2月18日(火)
3月18日(水)

相談

〈みんみんカフェ〉

心配ごとがある方も無い方も、どなたでもお気軽に会場へ来て一緒にしゃべりませんか。

・3月18日(水)

場所 石楠花苑
七久保林業センター
時間 午前9時～午前11時

義援金・救援金受付中

- ◇東日本大震災義援金
 - ◇平成28年熊本地震災害義援金
 - ◇バングラディッシュ南部避難民救援金
 - ◇平成29年7月5日からの大雨災害義援金
 - ◇北海道胆振東部地震義援金
 - ◇令和元年台風19号災害義援金 以上は【2020年3月31日まで】
 - ◇平成30年7月豪雨災害義援金 (岡山県、広島県、愛媛県のみ) 【2020年6月30日まで】
- ☆受付時間：月曜日～土曜日 8:30～17:30
☆受付場所：地域福祉センター石楠花苑